**【陕西】红星照我回延安 动车三日游行程单**

延安宝塔山、杨家岭、枣园、壶口瀑布、陕西袁家村动车三日游

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | -SXBJ1618501184OD | **出发地** | 甘肃省-兰州市 | **目的地** | 陕西省-宝鸡市 |
| **行程天数** | 3 | **去程交通** | 动车 | **返程交通** | 动车 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 无 | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **兰州—宝鸡—黄陵/富县**  早兰州乘动车赴宝鸡，后乘大巴赴袁家村，游览袁家村，袁家村属于陕西省咸阳市礼泉县，是国家AAAA级旅游景区，是中国十大最美村庄之一，被誉为“西北的丽江”，走进村子，映入人们眼帘的是一幅幅近似于原生态的农家生活画面。使游人恍惚中有种穿越时空之感，仿佛回到了十九世纪五六十年代。走进古朴典雅的小巷，两边店铺林立，作坊鳞次栉比。有油坊德瑞恒、醪糟坊稻香村、豆腐坊卢氏豆腐、辣子坊天一阁、面坊五福堂、茶坊童济功、醋坊五味斋、布坊永泰和、药坊同顺堂等种类齐全的店铺，醋坊中，一坛坛、一瓶瓶手工酿造的纯粮醋，散发着诱人的清香；面坊中，兴致勃勃的游人饶有趣味的推动着沉重的石磨，白白的面粉缓缓地溢出来；后乘车赴黄陵或富县入住酒店休息。 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 黄陵/富县 |
| **D2** | |
| **行程详情** | **黄陵/富县—宜川—延安**  早餐后乘车赴壶口瀑布（景交车40元/位 敬请自理）游览，黄河壶口瀑布位于秦晋大峡谷黄河河床中，瀑布以东是山西临汾地区，以西是陕西延安宜川县，壶口瀑布陕西处，位于延安市宜川县城以东约35公里处。由于黄河水携带很多泥沙，这里成为了世界上少见的金黄色瀑布。黄河水一路咆哮至秦晋峡谷时，河面宽度由400多米骤然收缩为50米，倾泻于落差30米的石槽中，因其形似茶壶注水，得名壶口瀑布。黄河水在这里被峡谷聚拢，收束为一股，奔腾呼啸而下，跃入深潭，溅起巨大的浪涛，激起一团团水雾烟云，场面极其壮观。站在河边观看，无不被震撼。这里也被人们誉为“民族精神”、“黄河魂”和中华民族勇往直前的精神象征。后乘车赴杨家岭途中可参观南泥湾，南泥湾是延安旅游名胜景点之一，是中国共产党军垦事业的发祥地。抗日战争进入相持阶段，当时的边区地广人稀，土地贫瘠，党中央及时动员广大军民开展大生产运动。八路军开进南泥湾开荒种地，战胜重重困难，硬是用自己的双手和汗水，将荒无人烟的南泥湾弯成了“平川稻谷香，肥鸭遍池塘。到处是庄稼，遍地是牛羊”的陕北好江南。后乘车前往杨家岭，延安市区西北约3公里处的杨家岭（革命旧址），是老一辈中央领导人在延安居住时间较长的一个地方。从1938年日军轰炸延安后，当时的中共中央就搬到了这里，一直到1943年10月才离开。期间，中共中央在这里领导和开展了轰轰烈烈的大生产运动和延安整风运动。晚上可乘车至延河边欣赏免费大型灯光秀，宝塔山大型多媒体景观灯光表演在宝塔山1.5万平米的山体崖壁上进行，表演以整座宝塔山西侧的山体崖壁与延安宝塔（岭山寺塔）为载体，以延河与南川的河岸景观灯光，宝塔山、清凉山、凤凰山的山体景观灯光为表演辅助。通过多媒体技术，声光合一、三山联动360度环绕演绎，有情有景地描绘延安与陕北的文化特色，呈现两万五千里长征波澜壮阔的历史画卷。后乘车赴酒店入住休息。 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 延安 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **延安—西安—兰州**  早餐后乘车赴宝塔山（景交车20元/位 敬请自理）参观，宝塔山，位于延安城区中心，因为山上建有宝塔而得名，宝塔始建于唐代，明代重修。宝塔山是中国革命圣地延安的重要标志和象征，也是游览延安的必到之地。“几回回梦里回延安，双手搂定宝塔山”，是著名诗人贺敬之的名句，它热情的讴歌了宝塔山在中国人民心目中的神圣地位。宝塔山下，还有许多历史文物和现代革命文物，如烽火台、摩崖石刻、范公井、古城墙、摘星楼、嘉岭书院、日本农工学校等，在历代的摩岩石刻中，宋代范仲淹隶书的“嘉岭山”和“胸中自有数万甲兵”等题刻最著名。 在宝塔旁边有一口明代铸造的铁钟，中共中央在延安期间，这口大钟曾经用来报时和报警。后乘车前往枣园参观，枣园革命旧址位于延安市城西北8公里处，这里原是一家地主的庄园，1943年这里成为中共中央书记处所在地，其间共修窑洞二十余孔，平瓦房八十余间，礼堂一座，并将此地改名为“延园”。枣园革命旧址枣园旧址有中央书记处小礼堂、毛泽东、周恩来、刘少奇、朱德、任弼时、张闻天、彭德怀旧居、“为人民服务”讲话台、中央医务所、幸福渠等景点，共展出珍贵文物815件，这里春、夏、秋、冬景色秀丽，环境清幽，交通方便，终年游客不断。参观结束后乘车赴西安乘动车返回兰州，结束愉快的红色革命圣地旅程！ |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 1.交通：往返动车二等座及当地空调旅游汽车。2.住宿：全程标准间住宿(独立卫生间)3.门票：划线景点首道门票。4.导游：16人以上宝鸡南导游接团，16人以下司机兼导游5.报价不含餐费。 | | |
| **费用不包含** | 1.报价不含餐费。2.客人的其他消费。 | | |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 疫情期间请您佩戴口罩参与行程，请提前申请兰州市民健康出行码。在不删减景点的情况下导游有权利对游览顺序进行调整。行程中有大量的户外活动，请您穿着适合户外活动的鞋子。行程中有大量的体力活动请您及时补充水分及热量。健步走过程中请您根据自身的情况量力而行，如有不适请立即终止活动并立即反馈给领队。文明出行，请勿将随身垃圾随意丢弃，建议您携带小垃圾袋将垃圾打包带走保持自然环境。 |
| **温馨提示** | 节假日期间车次不定，需根据当时铁路放票情况。1.报名时需提供游客的姓名、性别、身份证号码、儿童须报姓名和出生日期；2.在不减少景点的前提下，我公司有权对景点的顺序进行调整；3.因人力不可抗拒因素所产生的费用由客人自行承担；4.如果遇到国家政策性调价，我公司收取正常差价；5.出现单男单女，将与其他客人拼房或加床，如果客人不愿意，由客人自行补齐单房差；6.因此线路程较远，请游客随身带好旅游必备品，衣物等。7.延安宝塔山大型多媒体景观灯光表演为赠送项目，如因不可抗力因素不开。费用不退不换。我社不保证客人随时前往都能够达到行程中所描述的效果，行程仅作为参考；8.成团人数在12人以下当地司机兼导游。9.请自觉维护旧址秩序，爱护花草树木和各类物品；旧址内请勿奔跑、追逐、攀爬、嬉闹、躺卧及乱刻乱画、乱扔垃圾; 衣冠不整者谢绝入内参观， 参观时请勿触摸展品。 |
| **报名材料** | 1.报名时需提供游客的姓名、性别、身份证号码。 |
| **保险信息** | 按合同要求购买保险 |
| **保险信息** | 甘肃丝绸之路国际旅行社安全告知书为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知：尊敬的客人：感谢您选择甘肃丝绸之路国际旅行社的服务！为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知，请您在参团前仔细阅读。一、参团前准备事项：1．根据当地气候准备应时衣物用品⑴不同的景点气候多变，老年人易受凉感冒，所以衣服要带够，以便随时增减。穿旅游鞋，请酌情带防晒霜、太阳帽、晴雨伞、墨镜、雨鞋等；上年纪的人带上手杖；山区不宜打伞,请自备雨衣。安排好所需的行李，行李包中如果有易碎的东西请妥善保管；⑵某些娱乐项目只有穿长裤才适合，因此女游客不要仅带裙子，长袖衣裤都必不可少；⑶到野生动物保护区游览，应穿中性颜色的衣服，如棕色、米色和土黄色；白色和其他鲜艳的颜色会令动物不安。同时，尽量穿长袖衣裤，以防被丛林中的蚊虫叮咬；⑷因乘坐火车时需经常上下铺，尤其老年人会经常起夜，因此长时间乘坐火车时应准备一双拖鞋；⑸参加火车团或用不习惯酒店备的一次性洗漱用品者请自备好洗漱用品。2．提前检查身体，自备药品⑴在临行前的体检必不可少，参加旅行前要征得医生同意。如有体质较弱或者曾患病的游客必须坚持治疗，防止旧病复发。平时需要用药治疗者，出游时切不可遗忘服药；⑵为防止水土不服，还要带些急救用品及常用药品，如绷带、创可贴、伤湿止痛膏、感冒药、晕车药、止泻药、消炎药、黄连素、风油精、健胃药、抗过敏药等。有晕车史的要在乘车、乘船前半小时服药；⑶参加高原、野外、长途旅游，旅行社不建议年龄较大或有高血压、心脏病、糖尿病、身体残疾等不适宜旅游的客人参团旅游，如执意参加必须提前征得医生同意，备好药品，并征得家属子女同意，如因自身原因发生意外，责任自负。3．安排好家中相应事宜⑴如果出游时家中没有留人，请安排好您家的物品投送（如牛奶、报纸、邮件等）；将家中贵重的东西放入保险箱或其他安全的地方；关上自来水龙头、煤气开关，拔下家用电器的电源插头；如有宠物、托付他人代为照看；检查所有门窗的锁，拜托可靠的朋友或邻居不定时察看，自己一定要随身带好家门钥匙；⑵把旅行路线留给自己的家人或与你联系的人。检查是否带好了与家庭、单位和亲朋好友联系用的电话号码。4．出团时请带好证件，如老年证、身份证、军官证、学生证、残疾证、户口本等，提前向导游出示证件以便导游购买优惠门票，如购买门票后再向导游出示，则证件无效。二、出团注意事项：1．认真阅读出团通知并随身携带备用，记好旅行社通知的集合时间、地点、集合标志、联系人电话，要在规定的时间内到达指定的地点集合。带好自己的证件、车票、机票、船票。安排好从家中到车站、机场、码头的路线和交通工具；参飞机团请务必带好身份证原件，儿童带好户口本原件；如因自身原因造成无法办理出境手续或误机一切损失由客人自行承担，旅行社不承担责任。2．证件机票安全⑴护照是我们在国外唯一有效的身份证明，丢失护照将有很大麻烦。护照须由自己保管（到某些国家是由领队保管）。如客人自身原因丢失护照，由此产生的一切费用和造成的损失费用由客人承担。旅行社导游协助补办护照手续，但所发生费用和机票变更费用需由游客承担；⑵机票一旦丢失需自费补票。请注意在每次使用机票换登机牌时，查验清楚只撕了当次飞行段的机票联，如多撕或错撕，机票将无法在下一飞行段使用；⑶证件和贵重物品，如护照、身份证、机票、现金、支票、邀请函原件和复印件等，请务必随身携带，一定不要放在托运的行李中。3．在交通工具上注意事项⑴按照国际惯例，团队办理登机手续，是按客人姓氏的英文字母顺序发给登机牌。因此，如需调整座位，应在飞机起飞且平稳后商量调换，切不可挡住通道，影响其他客人行走；⑵飞机上用餐时应将座椅靠背调直，以免影响他人。飞机上用餐每人一份，饮料免费，可按需要索取。如有回民或吃素等特殊用餐要求请提前向乘务员声明。若需服务可按呼叫按钮，不可大呼小叫。飞机上应轻声交谈，以免影响他人休息；⑶出外旅游携带的行李要求轻便，旅行箱、包要坚固耐用，应尽量避免携带贵重物品，行李如需托运，切勿将现金及贵重物品放在托运行李中。大件行李在办理登机手续时交航空公司托运，托运的行李一定要包装结实并上锁；⑷请将随身行李放置在本人座位上方的行李舱内，放不下的请安置在自己前排座位下面；⑸搭乘飞机时扣好安全带，不要在飞机上使用手提移动电话等相关电子品,不要在飞机上随意走动。机舱内全面禁烟；⑹在车厢内行走，随时扶好把手，不要将手扶在门框上，以免行车时或突发紧急制动造成伤害；在火车上打水不宜过满，3/4处为宜，以免烫伤；不要在车厢内吸烟，行李要保管好，夜间防止被盗；睡觉时车窗要关闭，以免受凉；⑺在交通工具上禁止携带易燃易爆、管制刀具等危险物品。乘机、坐车、上船要注意扶梯，在台阶处站稳，乘车时注意颠簸路段及司机急刹车以免扭伤或摔伤身体，途中严禁追跑打闹。勿在车辆行驶过程中任意更换座位，头、脚勿伸出窗外，上下车时请注意来车方向以免发生危险；⑻乘车晕车者请提前跟导游打招呼，请将前方座位主动留给老、幼、晕车客人乘坐；⑼班机（火车）抵达目的地后，请您不要急于下飞机（火车）而遗忘物品，注意检查随身行李和物品；⑽旅行社接团人员会到机场、车站迎接各位，注意看管好自己的手提行李，请尽量和团队在一起，避免走失。4．酒店注意事项⑴入住酒店时请保管好房卡，检查房间内设施（卫浴设备、遥控器、烟缸、毛巾浴巾等）是否有损坏并及时告知酒店，以免退房时发生不必要的麻烦。染发的客人请自备一条毛巾、枕巾或是等发干了再入睡，以免染到酒店枕头上；⑵在使用房间内物品时，看清是否免费使用，如使用非免费物品请看清标价；⑶出入酒店房间请随手关门并把门窗锁好，不要随便开门或让陌生人进入房间以免上当受骗；⑷勿将洗完的湿衣物披在灯上烤干或在床上抽烟。相应证件、护照、现金等应寄存在酒店保险箱内或随身携带，切勿放在酒店房间内、寄存行李处或旅行车内；⑸沐浴时地面、浴缸容易打滑，一定要先把防滑垫放好以防滑倒摔伤；⑹自由活动期间最好结伴而行，去什么地方最好事先与领队和导游打招呼，并带上酒店名片以免迷路。如在自由活动期间发生意外，请首先与全陪和导游联系寻求帮助，旅行社不承担责任和由此产生的费用；⑺每次退房前，请检查您所携带的行李物品，特别注意您的证件和贵重物品。房间内配备的浴巾、毛巾、水杯、烟缸等物品不是免费赠送物品，均不可带出酒店。5．景区注意事项⑴抵达景区游览前，紧记导游交代的集中地点、时间、所乘游览车号，万一走失请于集中地点等候导游返回寻找；⑵团体旅行时不可擅自脱队，单独离队，如果要脱离团队请征得全陪、导游同意，并随身携带当地所住饭店地址、全陪电话及导游电话，以免发生意外。参加团队旅游，要听从领队或导游的指挥安排，不随意活动，以免发生离群、掉队、迷路等事件。要随时注意团队的去向，以免掉队。旅行期间，团友应互敬互谅，配合领队和导游工作，如有违法或者违规行为，领队和导游有权制止或采取相应措施；⑶行程中或自由活动时尽量不参加危险活动项目，如攀岩、高速摩托艇、水上飞机、高速游轮等项目。如执意要参加，要听从该处工作人员的安排，落实各项安全措施，切忌麻痹大意。携带儿童的游客，参加此类活动时应照顾好自己的孩子，不要让他们独自活动。身体状况不佳者请勿参加。患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压、恐高症者切忌从事水上、高空活动。如有意外发生，我社不承担责任；⑷因无法预测海啸、台风，避免受到海蜇、鲨鱼袭击，防止溺水等意外发生，旅行社不组织游客参加游泳、潜水等水上或下水项目，如游客执意下水也需根据自身情况仔细斟酌后再下水，不熟悉水性者，切勿独自下水，儿童一定要有家长陪同一起游玩。如有意外发生，我社不承担责任；⑸搭乘快艇，漂流木筏，参加水上活动，请按规定穿着救生衣，并遵照工作人员的指导。如有晕水、晕船者请勿游玩水上项目；⑹游客在乘坐缆车或其它高空项目时，一定要注意安全，系好安全带；⑺游客在旅游行程中如出现乏力、多汗、头晕、眼花、心悸等症状时，应及时休息，不可勉强坚持。患有心血管病的老年人，更要加强自我监护。老人易疲劳且不易恢复，旅游中要有充足的休息和睡眠。若感到体力不支，可休息几天或中止旅行。在长时间步行游览时应随时坐下小憩并且随时与全陪、导游联系以便在第一时间得到救护；⑻在走山路时靠内侧行走，要注意脚下，切记“走路不看景，看景不走路”，紧跟导游避开危险路线，照相时不要拥挤，以免发生意外；⑼不同的景点气候多变，要随时增减衣服，携带上雨具。行走出汗时不要马上脱衣敞怀。昼夜温差大的地区，睡前要盖好被毯；⑽出游时，老人最好有亲朋好友陪伴，以免生病或发生意外时无人照顾。为防止老年人跌跤发生伤害，最好佐以手杖；在乘车时，最好选择中间位置及舒适座位，以防晕车引起恶心、呕吐等。自觉维护景区内卫生，不乱扔废物，不在禁烟区抽烟，不要投食喂动物，不往河道湖泊里扔垃圾。⑾到少数民族地区请注意民族禁忌，尊重当地民俗。⑿我社郑重提醒旅游者谨慎参加赛车、骑马、攀岩、滑翔、探险、漂流、潜水、游泳、滑雪、滑冰、滑板、跳伞、热气球、蹦极、冲浪等高风险自选活动，若由此造成的人身伤亡或财产损失，我社不承担责任，不负责赔偿；⒀在自由行过程中您自愿参加的一切活动项目，请充分了解活动的内容并严格遵守活动项目的安全规定。建议您主动购买相关保险。我社对您在此过程中发生的意外不承担任何责任；⒁参加西藏等高原类旅行，请你在出发前将自己的身体健康状况如实告知，严重心脏病、高血压、肺和血液系统疾病患者不宜进藏或上雪山。我社建议您前往高原前最好去正规医院进行体检，对自己的身体健康状况负责，如隐瞒身体情况发生的问题我社不承担任何责任。请旅游者带上必要的应急药品和其它物品，不宜剧烈运动，不宜饮酒，多食蔬菜、水果，以防发生高原反应；⒂参加海边旅游，请您不要在非游泳区游泳、不要在水中过分嬉戏，防止呛水。水性一般的人最好不要往深水区走，海和游泳池不同，海有涨落潮之分，一旦涨潮，你离海边距离变远，体力消耗过大极其危险。忌剧烈运动后游泳，忌长时间曝晒游泳、忌游泳后马上进食、忌游泳时间过久、忌高血压患者游泳、忌心脏病患者游泳、忌中耳炎患者游泳、忌急性眼结膜炎患者游泳。6．饮食注意事项⑴旅游中不光顾路边无牌照摊档，不吃不洁和生冷食品，防止病毒性肝炎、痢疾、伤寒等肠道传染病经口进入。在外面私自食用不洁食品和海鲜引起的肠胃病旅行社不承担责任；⑵重视饮食卫生，严防“病从口入”。对各地的风味小吃、土特产食品应以品尝为主，一次不宜吃得太多，更不能暴饮暴食，以免引起消化不良等；⑶多吃些新鲜蔬菜和水果，少食油腻和辛辣生冷食物，最好少饮或不饮酒；⑷饮食有特殊要求的提前跟导游打招呼，以便导游更好的给您安排饮食；⑸海边吃海鲜应选择新鲜的海鲜，吃海鲜不宜饮啤酒、不宜与某些水果同吃，且吃海鲜后不要马上去游泳。如果旅游者自行购买海鲜发生问题（非旅行社安排的用餐），我社不承担任何责任。7．购物注意事项⑴切勿在公共场所露财，购物时勿当众清数钞票。⑵购买商品时请向商店索取完整的发票和购买证明。⑶在小摊位购买物品时，看好后再与商贩讨价，如无意购买切勿与商贩多做讨价，以免发生争吵。以上内容请仔细阅读后签字确认，谢谢您的合作，在此代表旅行社祝您身体健康，旅途愉快！（本附件一式两份，双方各持一份）本人已阅读上述旅游安全须知及风险提示，并对自己的人身及财物安全负责。                                              客人（签字)：                     日期：   年   月   日 |