**临洮双联村、竹子沟有氧一日游行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | 011590733593zV | **出发地** | 兰州市 | **目的地** | 临洮县 |
| **行程天数** | 1 | **去程交通** | 汽车 | **返程交通** | 汽车 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 无 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **兰州—临洮--竹子沟**早7:30指定地点集合乘车前往临洮，抵达临洮县，前往美丽乡村----【双联村】，自由活动。双联村以“望得见山、看得见水、记得住乡愁”的民俗文化为特色品牌，全力打造升级版乡村旅游。以景造景、移步换景，村在景中、人在画中。感受这个充满文艺的村子。。。。。中午双联村简单自行用午餐后赴康乐竹子沟。13:30左右抵达高原牧场【竹子沟】景区，距康乐县城24公里，距兰州130公里，传说很久之前满山遍野都是竹子，竹子沟因此而得名。是个露营、徒步的好去处。可尽情在草原、森林、小溪中畅游，融入在自然的美景中。欣赏蓝天、白云、羊群、草原、森林、小溪、瀑布、小桥流水等等。这儿绿茵如毯，各色无名的花儿盛开其间，晴天时有蓝天白云，牛羊成群。这里有流水潺潺，万亩松林，这里光影斑斓，在这里徒步青山绿水间,仰望皑皑雪山,感受自然的魅力,感受绿树杂花和高山雪原,脚踏青草,去静心感受自然的美妙,接受自然的洗礼。下午约17:00左右乘车返回兰州。 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 1、交通：空调旅游车，保证一人一正座。 2、门票：所含景点首道门票。3、导游：全程优秀专线导游服务。 4、保险：旅游意外险。 |
| **费用不包含** | 不含餐，由于景区条件有限，建议可自带部分零食和水果。 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **温馨提示** | 夏季来临；临夏康乐昼夜温差大，要准备防寒衣物；白天阳光充足紫外线强烈，自备防晒霜，戴太阳镜、遮阳帽； |
| **保险信息** | 旅行社责任险及旅游意外伤害险 |
| **保险信息** | 集合时间及地点： 07:30省政府礼堂 ； 08:00兰州中心集合； |