**庄浪云崖寺 朝那湫 紫荆山 2日游行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | 5622 | **出发地** | 兰州市 | **目的地** | 庄浪县 |
| **行程天数** | 2 | **去程交通** | 汽车 | **返程交通** | 汽车 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 大美庄浪云崖寺 关山天池朝那湫在山与水之间自由行走 | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **温馨的家——庄浪梯田—朝那湫**  早起在指定地点集合出发驱车前往平凉市庄浪县：先参观庄浪梯田（参观时间30分钟）庄浪梯田位于甘肃省平凉市庄浪县。被誉为“梯田王国”的庄浪大地，望山山翠，看地地平，层层梯田如雕如塑，如诗如画。其“山顶沙棘戴帽，山间梯田缠腰，埂坝牧草锁边，沟底穿鞋”的生态梯田综合治理模式，将黄土高原精心描绘成一幅景色迷人的风景画。然后去往庄浪县城吃午饭。 午餐后前往“关山天池朝那湫”（参观时间3小时）位处甘肃庄浪县郑河乡上寨村东北湫头山（为天山山脉）巅，海拔2535米，距县城30公里，属渭河发源地之一。因其处于朝那湫故古地，故名朝湫。朝那湫湖泊“广五十五亩六分，由前后两湫组成，簸箕形，幽深莫测，湫水澄清，不染尘秽。前湫状若卧蚕，各夏早涝有可增损，四周青黛环拱，绿草茵茵；后湫形似弯月，湫内遍生红色水草，犹如胭脂溶入其中。夏秋之际，湫内青波荡漾，落日溶急，湫畔牛羊遍野，牧笛悠扬，极富诗性画意。”湫池源远流长，曾有种种传说。一传是“灵地”，相传王母娘娘曾在湫池里沐浴过；又一传是“种家”，因湫水“喧潮则兴云雨”。民间则传说这里是泾河老龙被斩的地方，至今峡谷中尚有渗滴暗红色水珠的“新龙台”。据《史记》记载，战国时秦国在朝那湫立祠，祭祀商朝大臣巫威，祈求巫威大神助秦克楚。如今朝那湫仍以她古老的历史渊源和婀娜的风姿仪态令人神往。朝那湫由前后两个大湫和周围许多星星点点的小湫组成。前湫以湫头山为背景，海拔2200米，湫广30余亩，状若卧蚕，其深莫测，冬夏旱涝无所增损。四周平缓开阔，土肥水润，本属于林木生长的好地境，但这里的人们独具匠心，累人工剪辑，剔除深林密树，但留青草绿菌，山水搭配，使灵湫的天然美姿更加裸露。每到夏秋两秀，湫内青波荡漾，落日溶金；湫畔牛羊遍野，牧笛声脆，极富诱人色彩。后湫位于湫头山右侧，距前湫不足半里，湫广20余里，形似弯月。她不象前湫那样明媚、爽朗、盈满，却以深浅无常为人所奇。湫水时多时少，水中遍生红色水草，使湫面发赤。四周林木参天，百草丰茂，游人罕至。只有那座历史悠久的朝那祠，至今香烟不断。(由于景区道路改造，去往朝那湫需小巴中转，车费往返10元，敬请自理)（推荐团队餐庄浪特色美食）参观后乘车到庄浪县城区后入住酒店交通：汽车景点：庄浪梯田，朝那湫 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 庄浪县城区快捷酒店 |
| **D2** | |
| **行程详情** | **云崖寺—紫荆山—温馨的家**  早起出发，驱车前往 云崖寺（参观时间3小时）的具体位置在今甘肃省平凉市庄浪县韩店乡东南，距离庄浪县城28公里的关山自然森林峡谷深处。因寺内石窟众多，景色秀丽，与平凉崆峒山、天水麦积山、仙人崖等胜地齐名，被列为国家级森林公园、国家级文物保护单位。 云崖寺所在山峰，古称主山。清《嘉庆重修一统志》记载：“以山势独高而名，其中峰岭回环，溪流萦带。”以云崖寺为中心，在方圆不到5公里的范围内，有著名的八大寺以及店湾、店峡、木匠爷崖石窟和三教洞，形成一条蔚为壮观的石窟群。“整个景区东西宽13.75公里，南北长32.25公里。带状景区，里面有山、有水、有树，而且有历经沧桑的石窟雕塑，这样的景点在国内也是很少见的。”而最为当地人所称颂的人文景观主要是由朱林寺、大寺、西寺、乔阳寺、金瓦寺、佛沟寺、三清洞、罗汉洞、殿湾等寺洞组成的石窟群。史载“山势环抱，溪水潆洄，松杉柏桧，翠竹名花，蔚蔚苍苍，青葱掩映，且多仙踪古迹，无地不爽人心目。是对云崖胜境的真实写照。从山下至绝顶，层峦叠嶂，万木葱茏。登上众山环拱的云崖主峰——玉皇绝顶，犹如置身大海碧涛，脚下云开雾合，怪石峥嵘，奇峰兀立。云崖寺石窟、白云洞等胜景奇观就镶嵌在此峰正面裸露的悬崖峭壁之上。之后乘车到庄浪县城游览庄浪名山紫荆山（参观时间1.5小时）因山阴遍植紫荆树而得名。历为山城形胜，紫荆山游览区面积1.5万平方米，集自然景观与人文景观于一体，山势玲珑剔透，雄浑壮观，环境幽雅，令人陶醉。“洛河横烟”、“紫荆香霭”等景观及其玉虚宫、十王殿、文昌楼、关帝庙、显对阁、药王洞等十多处见于史籍志书的名胜古迹，使紫荆山久负盛名，游客络绎不绝。紫荆山寺观，始为儒、释、道三家活动场所。在1700多年历史中，历代不断修葺增建，成为陇上颇负盛名的道观寺院。北宋历三年，刘沪将军收复水洛城，曾住紫荆山玉虚宫，修庙建塔。清乾隆十年静宁州牧王亘设义学于山，后称“道南书院”。建国初，尚存三院五殿、两楼一阁，洞、寺、宫、祠四处，铁塔两座，铁钟一口，历代雕塑壁画甚多。明、清之际，陇上名士赵时春、孙庆伯等留下了大量诗词，铭碑刻石，纵情吟咏紫荆山的秀美雄奇。参观完后乘车返回温馨的家。交通：汽车景点：云崖寺，紫荆山 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 1、交通：旅游社仅能保证给每位游客提供每人一正坐，不接受游客在我社保证每人一正座的前提下对车辆大小进行投诉。2、住宿：庄浪县城区快捷酒店入住3、景点：云崖寺景区门票，朝那湫门票4、用餐：全程含一早两正餐。餐标 30 元/人。（赠送静宁烧鸡一只）5、导游：专业导游全程讲解.( 十人以下不安排导游，由司机全程带领，不负责旅游讲解以及景区讲解。)6、12岁以下，全程只含车位，导服，餐。（不含床，不送烧鸡）7、购物：全程无购物店。 | | |
| **费用不包含** | 1.景区往返交通；2.旅游意外伤害保险；3个人消费（如酒店内电话、景区自行游玩项目及未提到的其他服务）；4.单间差或加床费用； 5.行程外自由活动期间的餐食费用及交通费用；6.因交通延误、取消等意外事件或战争、罢工、自然灾害等不可抗力导致的额外费用；7.行程不包含的自费项目；8.因旅游者违约、自身过错、自身疾病等导致的人身财产损失而额外支付的费用9.“旅游包含费用”内容以外的所有费用； | | |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **温馨提示** | 1、注意安全，听从导游、领队的安排，遵守团队纪律，团结友爱、相互照顾，不擅自行动，违反纪律后果自负。2、活动产生的垃圾一律带离，不采摘林中植物；贵重物品及钱包随身携带，丢失自理。3、因天气情况或者不可抗拒因素，在不减少景点的情况下领队有权改变游览顺序。4、西北地区位于我国西北内陆高原，远离海洋，气候以温带大陆性气候为主。具体表现为：春季干燥，回暖迅速，夏季短促，降雨集中，秋季凉爽，冬季少雪，寒冷漫长。全年干燥少雨，四季分明。注意早晚保暖。5、受旅游地自然条件限制，景点沿途餐厅的条件与内陆旅游发达地区相比，无论从硬件设施或饭菜质量都有一定的差距，且北方大部分地区口味偏重，喜辛辣。但我们尽量努力与餐厅协调，满足不同游客的需求。6、在旅行中可能会出现水土不服症状，可携带一些有关药物及一些常备治病药物（如创可贴、感冒药、肠胃药等）。7、西北地区受宗教影响，风俗习惯不同，游览时谨记领队提出的注意事项，在任何场合下都不要提及有关少数民族的政治问题，忌说与少数民族有关的话题，以免造成不必要的误会。8、有些景点需下车行走，所以一双合适的鞋非常重要，在出发前带一双舒适便于行走的鞋，最好是平底鞋或软底鞋。 |
| **保险信息** | 旅行社责任险及旅游意外险 |
| **保险信息** | 集合时间及地址6:30西固公园门口 7：00西站省博门口 7:30盘旋路兰州饭店门口 |