**山东五一【寻仙季】单飞单卧7日游行程单**

山东五一【寻仙季】单飞单卧7日游

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | GNZT1713352722CT | **出发地** | 兰州市 | **目的地** | 山东省 |
| **行程天数** | 7 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 火车 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 无 | | | | |
| **产品介绍** | ★【服务保障】全程 0 购物 0 自费 0 景交 0 必销；舒心不赶路，真正还原度假旅行 ★【甄选酒店】携程四钻酒店特别升级 1 晚携程 5 钻海边度假酒店，★【原创匠心】欢乐出动·匠心定制；寓教于乐，互动解锁，记录休闲时光的幸福瞬间 ★【行程走心】因为用心，坚持做好产品，做好服务，无坑无猫腻，做品质旅行的倡导 者。★【品质承诺】此线路基于数万游客反馈精心设计，产品经理反复踩线，超高性价比！ ★【服务保障】专业团队匠心打造专注客户的体验度和满意度，给您一次涤荡心灵的旅 行。 | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **兰州-大连**  兰州集合，乘车赴中川机场乘兰州--大连航班赴大连，接团住宿。交通：飞机 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 大连 |
| **D2** | |
| **行程详情** | **大连-烟台**  早餐后乘车【跨越海上大连—星海湾跨海大桥】为中国首座海上地锚式悬索跨海大桥。体会不一样的大海，行走不一样的跨海大桥，抓取不一样的波光粼粼。【百年城雕】追逐着 1000 位对大连城市建设有突出贡献者的脚印展望未来；【滨海路】乘车游览大连最美情人路，每当春暖花开的季节，驱车行驶在这条公路上，一边是长满针阔叶混交林的山峦和盛开着火红杜鹃的山麓，一边是烟波浩渺的大海和千姿百态的礁石岛屿，沿途奇景叠出，美不胜收。远眺星海广场与大海的深处！海青草翠，群雕如雪——【星海广场】亚洲最大的城市广场，它象征着宽广，包容，平静，和谐。【欧洲风情古堡·东方威尼斯水城】感受的神奇。异国风情，东北唯一一条将海水引入贯穿始终的人工运河，运河两岸将错落分 布在 200 多座欧洲风情的城堡建筑群，法师城堡与布鲁日山墙将倒映在水城河面上。游览【国家级 5A 老虎滩海洋公园】（游览时间大约 3-4 小时），大连老虎滩海洋公园坐落于国家级风景名胜区——大连南部海滨的中部。所占地面积达到 118 万平方米，有着 4000 余米的曲折海岸线。大连老虎滩海洋公园是展示海洋文化，突出滨城特色，集观光、娱乐、科普、购物、文化于一体的现代化海洋主题公园。【老虎滩极地海洋馆】极地海洋动物馆是以南、北极极地动物展示为特色的现代化展馆，这里有白鲸、海象、北极熊、企鹅等极地动物，它们或是乖巧可爱，或是憨太可掬，常常让参观者驻足难行，留连忘返。【珊瑚馆】亚洲最大展示珊瑚礁生物群为主的海洋生物馆--珊瑚馆，展示珊瑚礁生物群 200 余种、3000 多个。精品鱼类展区有来自西南太平洋海域的活珊瑚、活海葵、贝类及各种多姿多彩的珊瑚礁精品鱼类，配以仿生岩石造景，先进的水处理技术，通过声、光老虎滩珊瑚馆、影像等现代的高科技手段，还原了海底世界的神奇与美丽。【海兽馆】是一座以海盗船型为设计方案的场馆。海兽馆中央有一个大水池，里面约有 50 只各种各样的海兽，如：海狮，海豹，海象等在水中嬉戏，到观众身边等待喂食，还有的在岸边趴着。【欢乐剧场】占地面积 2000 余平方米，可容纳 1200 人同时观看演出，是国内第一家将故事情节融入海洋动物表演中的场馆。【鸟语林】林内放养有白、蓝孔雀、丹顶鹦鹉、百灵、画眉、白鹭等 150余个品种一千余只鸟禽，似一个大家族在一起"和平共处"。【俄罗斯风情街】俄罗斯风情一条街地处繁华的胜利桥西北，它保留了 3栋原远东白俄罗斯时的建筑，已有百年历史。 是全国第一条具有俄罗斯十九、二十世纪风格的俄罗斯风情街。晚上 20 点左右，行程结束，根据指定时间乘船前往烟台。交通：轮渡船景点：【星海广场】【国家级 5A 老虎滩海洋公园】 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 船上 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **烟台-威海**  早上接船用完早餐后。开始今天的旅程：【八仙雕塑】（约 30 分钟）八仙雕塑在和平广场对面，濒临大海，是蓬莱的标志，是蓬莱景区的一个亮点。传说这里是八仙聚居之地，雕塑栩栩如生，生动刻画八仙传奇，讲述八位神仙在蓬莱的仙山琼阁上惩恶扬善，普渡众生的故事。雕塑广场后面是广阔的海滨。乘坐快艇出海航线将从蓬莱海水浴场出发，踏着仙人的踪迹，沿途可乘船出海欣赏到闻名中外的蓬莱阁外景，还可以看到我国保存最完好的古代水军基地蓬莱水城，欣赏黄渤海旖旎风光———【远眺黄渤海分界线】构成了一副旖旎壮观的山海图；【蓬莱水城】蓬莱水城，位于市区西北丹崖山东侧的蓬莱水城，它的历史要追寻到宋代。宋庆历二年在此建用来停战船的刀鱼寨，明洪武九年在原刀鱼寨的基础上修筑水城，总面积 27 万平方米，是国内现存最完整的古代水军基地；游览【仙境浴场】（游玩时间 1.5-2 小时）风光秀美，景色迷人，这里也是观赏海上三大奇观—“海市蜃楼”海滋“平流雾”的绝佳场所；仙境海水浴场是蓬莱最美丽的滨海路段。浴场沙滩松软，环境优雅，海水正蓝，阳光灿烂，海面上驾船逐风，追寻着八仙的故事，脚踏黄、渤二海与海鸥来一次亲密的接触，抬头所见皆是前往【烟台山】（约 40 分钟）景区是烟台的标志性景区，位于烟台市区北端，面积 45 公顷，由烟台山公园发展而成，烟台山景区三面环海，是集海滨自然风光、开埠文化、文物遗址、人文自然景观和异国风情于一体的山、海、城、港连为一体的特色景观，浓缩了烟台 600 多年的沧桑历史，是烟台历史重要发祥地和象征。【月亮湾】（约 30 分钟）烟台月亮湾西与烟台山呼应,北与芝罘岛遥望,东可看崆峒岛,南可见玉岱山,交通便利,具有得天独厚的地理位置和景观资源，作为烟台城市魅力象征和情侣们视为浪漫圣地的月亮湾，位于黄海之滨，左挑烟台山，右依东炮台，背靠岱王山，这里山石、海水、港湾融合一体，很有气势，和九丈崖紧邻，海水退潮后，海湾露出许多鹅卵石。交通：汽车景点：【八仙雕塑】【月亮湾】【仙境浴场】 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 烟台指定酒店 |
| **D4** | |
| **行程详情** | **威海-海阳/乳山**  早餐后，游览【刘公岛景区】（游览时间 4 小时，含上下岛时间）乘船登国家 AAAAA 级风景区、中国近代第一支海军——北洋水师的诞生地、全国第一个海上森林公园---刘公岛（游览约 2 小时），人文景观丰富独特，既有上溯千年的战国遗址、汉代刘公刘母的美丽传说，又有清朝北洋海军提督署、水师学堂、古炮台等甲午战争遗址，还有众多英租时期遗留下来的欧式建筑，素有"东隅屏藩"和"不沉的战舰"之称。游览【甲午战争博物馆陈列馆】创造性的将象征北洋海军舰船的主体建筑与巍然矗立的北洋海军将领塑像融为 一体 ，被誉为“20 世纪中华百年建筑经典”。游览【刘公岛博览园】被誉为刘公岛的百科全书。是一处融刘公岛悠久历史与丰厚文化于一身 ，集高新技术与 精湛艺术于一体的综合性景点。在博览园你可以真正了解到刘公岛的历史 ，园内很大 ，分为“刘公美德”、“甲午风云”和“英租历史”3 个主题区。“刘公美德”区主要用巨大壁雕、木雕讲述了刘公岛的文化。游览【定远舰】该级舰设计时集中了当时世界上最先进的一等铁甲舰--英国" 英弗来息白"号和德国"萨克森"号二舰的优点，为"遍地球第一等之铁甲舰"，北洋大臣李鸿章亲自为二舰命名，"定"、"镇"二舰和"济远"舰为同批建造，本应于 1884 交付中国，但当时正值中法开战，德国因中立而延缓交舰，直到 1885年中法议和后方将交付中国，三舰悬挂德国商船旗由德国水兵驾驶护送于 1885年 10 月底抵达天津大沽口交付中国，其中"定远"舰成为北洋水师旗舰。中餐安排【海鲜大咖】游览【沉浸式体验-飞跃华夏馆】景区包含 6 个体验区，多项体验（游览时间 2-3 小时）【威海之翼体验区】在这里，我们将坐上威海之翼号太空飞船遨游威海，威海之翼号能率先到达终点吗？让我们拭目以待！【飞越华夏体验区】这是利用 5D 球幕影院，座椅腾空起飞通过超失重飞行，带您飞跃中国各种名胜古迹、大河山川的奇妙旅途，纵横古今，俯览万里，感受中华大好山河之壮丽，五千文化之异彩！【矿坑历险体验区】在这里，我们将乘坐矿车，深入到矿坑内部历险！期间，会模拟修山时遇到的落石、山体滑坡、泥石流等场景，戴上 3D 眼镜，真实的感受到修山的艰难与不易【山水情怀区】绿水青山就是金山银山是新时代的绿色发展观，准确把握了经济发展与自然环境共生共存的内在规律，成为习近平生态文明思想的核心理念和独特标志，为加快推动我国绿色发展提供了方法论指导和路径化决策，也在世界范围内产生了广泛的影响与强烈共鸣。【生存环境区】通过科普的方式展示我国国土资源山水林田湖草沙。这部分综合介绍了“山水林田湖草”这些重要的生态资源。生物多样性丧失和生态系统退化对人类生存和发展已经构成重大风险。【灾难剧场体验区】人类活动已经明显改变了世界 75%的陆地生态环境和66%的海洋生态环境。这些改变所造成的气候变化、空气污染、动植物灭绝、生物多样性锐减，粮食危机、海洋污染、土地退化、森林消失等一系列问题，都将由我们这一代和无数人的后代来承担......灾难剧场可以身临其境地感受大自然的超级威力，希望唤起大家敬畏自然、爱护自然的意识。【威海第一海水浴场】（游玩时间 1.5-2 小时左右）自由活动，漫步沙滩。威海国际海水浴场是一个天然的海水浴场，沙子柔软干净，海水清澈，海边的坡度平缓，非常适合玩水游泳。每年 5-10 月到这里玩水、冲浪，是消暑的好选择。（如需下海游泳，客人需要签订免责协议）。（赠送项目，不去不退；或者因天气原因取消；也不做退费）交通：汽车景点：【刘公岛景区】【刘公岛博览园】【威海第一海水浴场】 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 海阳 |
| **D5** | |
| **行程详情** | **海阳/乳山-青岛**  早餐后游览青岛的象征:【栈桥】（约 30 分钟）欣赏“长虹远引”、“飞阁回澜”的美景。桥位于青岛中心城区的南部海滨，是一条 440 米长的海上长廊，从陆地延伸入海中。栈桥尽头的回澜阁，则是青岛近代历史的见证。现在，阁内通过主题展陈的方式，全面展示青岛近现代历史、人文、民俗等独特城市风貌。【五四广场】（约 30 分钟）游览青岛新市区标志-,感受东部新区城市建设。五四广场位于青岛市区东南部海滨，为纪念“五四运动”而建，广场上矗立青岛标志性雕塑“五月的风”，晚上在灯光映衬下非常好看。夏季来这里可享受海景，遥望海湾对面的灯塔和奥帆中心停满的帆船，这里的海上日落也非常美。【青岛奥林匹克帆船中心】（约 30 分钟）青岛奥帆中心坐落于青岛市东部的浮山湾畔，2008 年北京奥运会的帆船比赛曾在这里举行。这里有长长的沿海步道，海边有帆船码头，也有游轮码头，会有海上观光游轮停靠在此，可以坐在船上看海、欣赏海滨风光。乘车欣赏万国建筑博览馆美誉的【八大关】八大关(Eight Great Passes)，位于山东省青岛市东部，始建于 20 世纪 30 年代，是中国著名的风景疗养区，面积 70 余公顷。十条幽静清凉的大路纵横其间，主要大路因以我国八大著名关隘命名，故统称为八大关。八大关是最能体现"红瓦绿树、碧海蓝天"特点的风景区，位于山东省青岛市汇泉角景区北部。所谓"八大关"，是因为这里有八条马路(现已增到十条)，是以中国古代长城著名关隘命名的。此处是著名的别墅区，人称"万国建筑博物馆”。又被称为“天然摄影棚”是拍摄的地方。【汇泉湾海水浴场】（游玩时间 1.5-2 小时左右）位于山东省青岛市市南区西部，西起小青岛，东至汇泉角。汇泉湾风光旖旎，是著名的海滨风景区之一。有青岛标志性建筑青岛水族馆、中国最大的海水浴场：青岛第一海水浴场。沿海风景构成了青岛旅游的黄金海岸。【琴屿路】是一条仅有数百米长的双向两车道小路，精华部分位于鲁迅公园和小青岛之间。路的一侧是浩瀚的海洋，凭栏远眺，汇泉湾、浮山湾之美尽收眼底；转过身去，聆听着海浪拍打海岸的声音，路边一排颇有些年代感的黄色墙体建筑散发着自成一体的美感。【圣弥厄尔教堂】由德国设计师毕娄哈依据哥德式和罗马式风格而设计。“波螺”即海螺，这条道路与其颇有几分神似。“油子”，青岛人一般指在事间十分油滑的人，当然，这条老路也被无数行人磨砺成了“油子”。天主教堂和马路的结合成为岛城婚纱摄影的必选之地，是摄影爱好者的天堂，出大片的场景，拍照技术好可以拍出欧洲街头的感觉。【乘船海上看青岛】有人说，青岛美得像一首音乐，起伏错落的山头拉出了一曲舒缓的旋律，依山傍海的带有异域风情的红屋顶的建筑、沿海岸线各处迷人的风景是她起伏的旋律中一个个跳动的音符。来到青岛不但要体验红瓦绿树，碧海蓝天，同时也一定要体验一次海艇出游，作为 2008 年的奥帆赛举办地，青岛帆船之都，在全国各地得游客中都已耳熟能详，绝大数来青游客愿意乘坐游艇，领略青岛的海滨魅力，在眦临栈桥景区的八大峡飞洋游艇码头，乘坐大型游艇沿老城区海岸线环游，已经成为一项超火的旅游项目，整个行程包含海上皇宫栈桥、小青岛、海军博物馆等青岛标志性景观，沿途饱览周边壮丽景色，游客还可租望远镜，更近更直观领略青岛山海城帆，融于一体得美妙景观，穿越百年的欧式建筑，迎着海风感受青岛高颜值得景点。交通：汽车景点：【栈桥】【五四广场】【汇泉湾海水浴场】【乘船海上看青岛】 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 青岛 |
| **D6** | |
| **行程详情** | **青岛-兰州（火车硬卧）**  早餐后，根据车次时间送站，返回温暖的家乡！沿途欣赏祖国的大好河山交通：火车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 火车上 |
| **D7** | |
| **行程详情** | **抵达兰州**  到达兰州，结束行程。交通：火车 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 船票 大连至烟台（威海）船舱三等舱 6-8 人间。住宿携程四钻酒店升级 1 晚携程 5 钻海边度假酒店；全程酒店为标准双人间，每人一个床位；高端酒店无正规三人间房型，只能安排家庭房；全程不提供自然单间，如出现单男单女或单人，请补齐单房差或加床（注：加床原则为钢丝床）；门票 含行程内景区首道大门票。购物 无购物店（部分景区或酒店内设有购物场所，属于其自行商业行为。不接受任何投诉！）餐饮全程 5 早 4 正；早餐围桌或者自助；正餐 10 位一桌，8 菜 1 汤，正餐 40 元-88 元/正【大连挂五星酒店豪华海鲜自助】【青岛鲁菜自助餐】【海鲜大咖】【韩式烧烤自助】导游 优秀导游服务。保险 旅行社责任险。交通 兰州-大连飞机，青岛-兰州火车卧铺（机票为团队机票，不退票不改签；铺位不指定，以出票为准）。 其它1.2M 以下的儿童团费只含车位、半餐、导服；不含门票不占床不含船票不含返程火车票。【儿童船票规定：2 岁以下免票 1.5 以下半票（100 元/人。半票为散席，无铺位）1.5 以上同成人），可根据儿童身高现补】 | | |
| **费用不包含** | 不包含旅游费用：1、自由活动期间交通费和餐费2、全程入住酒店产生的单房差及加床费用3、因旅游者违约、自身过错、自身疾病等自身原因导致的人身财产损失而额外支付的费用4、因交通延误、取消等意外事件或不可抗力原因导致的额外费用5、儿童报价以外产生的任何费用自理6、“旅游费用包含”以外的所有费用 | | |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **温馨提示** | 1、16 周岁以上成人持有效二代身份证或户籍证明，2-16 周岁儿童若无身份证请携带本人户口本原件，2 周岁以下婴儿需要带出生证明乘机，敬请注意。如因客人迟到、未带证件、名字错误、证件丢失和过期等原因造成的经济损失，由客人自已承担。2、如旅游者属失信人，请报名前一定要向旅行社说明，如未提前说明，机票付全款之后，失信人的机票全损，只能退税，所有损失客人自行承担！3、该产品报价为综合优惠价格不退任何费用，持军官证、导游证、记者证、教师证等证件不能减免门票费用，均不退费，敬请谅解！4、我社在不减少所含景点的前提下，有权调整景点游览前后顺序，如因旅游期间政策性素导致某些景点无法正常游览，门票按折扣价现退。5、旅游淡旺季因游客人流量差异，行程中标注的时间可能因堵车、排队等情况有所不同；部分景区团队旅游可能会排队等候，因等候而延误或减少游览时间，游客请谅解并配合。因排队引发投诉旅行社无法受理。6、我们承诺绝不减少餐标，但山东旅游团队餐内陆口味偏咸；海滨偏清淡，且分量较小。半岛食用海鲜时需要食用一些大蒜和醋，吃食海鲜时不可以食用啤酒、雪糕等凉的食物。团餐未必能达到每位游客的要求，建议您可自带些自己吃的小食。旅游期间切勿吃生食、生海鲜等，不可光顾路边无牌照摊档，忌暴饮暴食，应多喝开水，多吃蔬菜水果，少抽烟，少喝酒。因私自食用不洁食品和海鲜引起的肠胃疾病，旅行社不承担经济赔偿责任。7、山东旅游酒店房间因距海较近，房间有些潮湿,请旅游者提前做好心理准备。我社默认安排双床，如夫妻情侣需要大床报名时提出申请，根据酒店情况安排，但不保证有大床。且酒店以当天入住为准，不提前指定酒店。行程报价中所含房费按双人标准间两人核算。如要求三人间或加床，需视入住酒店房型及预订情况而定。通常酒店标准间内加床为钢丝床或床垫等非标准床。如拼不上三人间需要现付房差8、请避免离团活动，如确有需要，请提前通报导游并在约定时间内准时归队。（脱团费需现旬）对于存在安全隐患，治安不理想的地区，请游客避免前往。自由活动期间请结伴而行，避免单独行动。非本公司组织安排的游览活动，旅游者自行承担风险。由此发生的损失及纠纷，由旅游者自行承担和解决，旅行社不承担任何责任。夜间或自由活动期间宜结伴同行并告知导游，记好导游手机号备用，注意人身和财物安全。9、在旅游行程的自由活动期间，经协商一致或者游客要求安排的娱乐游览项目，建议游客慎重选择。对于超出旅游行程安排的娱乐游览项目，应当经随团导游双方签订补充协议认可后，游客方可参加，自费项目费用由游客自理。行程中自理项目有客人自愿选择参加，若团中大多数客人参加，不去的客人需要在景区外等候，等候时间为景点游览时间。因游客自行参加非行程安排项目导致的损害，视为游客脱团行为导致的损害，旅行社不承担违约或侵权责任。10、如遇人力不可抗拒因素（天气原因、自然灾害、突发事件等）或政策性调整（博鳌亚洲论坛会议期间、全国性娱乐停演等政府管制）导致无法游览的景点和项目，我社有权取消或更换为其它等价景点或项目,赠送景点和项目费用不退，并有权将景点及住宿顺序做相应调整；行程变更后增加的费用由游客承担，减少的费用由旅行社退还，旅行社可协助客人协商解决。11、投诉处理：请组团社提醒游客认真、如实填写《意见反馈单》，游客投诉以在当地填写的《意见反馈单》为准，请仔细填写，并留下联系方式，如对服务有异议，需在行程结束前及时提出，我社及时协商解决。如返程后，再提出异议我社不予处理。如不填写意见单，旅行社将视您为放弃此项权利，并按照无投诉处理。同时旅行社将不接受与意见单相违背的投诉。 |
| **退改规则** | 此产品报价已是综合优惠价格持老年证、残疾证、 军官证、导游证、学生证等任何证件均不能另行减免门票费用 ，请周知！ |
| **签证信息** | 无 |
| **报名材料** | 身份信息联系方式 |
| **保险信息** | 旅行社责任险 |
| **保险信息** | 甘肃丝绸之路国际旅行社安全告知书为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知：尊敬的客人：感谢您选择甘肃丝绸之路国际旅行社的服务！为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知，请您在参团前仔细阅读。一、参团前准备事项：1．根据当地气候准备应时衣物用品⑴不同的景点气候多变，老年人易受凉感冒，所以衣服要带够，以便随时增减。穿旅游鞋，请酌情带防晒霜、太阳帽、晴雨伞、墨镜、雨鞋等；上年纪的人带上手杖；山区不宜打伞,请自备雨衣。安排好所需的行李，行李包中如果有易碎的东西请妥善保管；⑵某些娱乐项目只有穿长裤才适合，因此女游客不要仅带裙子，长袖衣裤都必不可少；⑶到野生动物保护区游览，应穿中性颜色的衣服，如棕色、米色和土黄色；白色和其他鲜艳的颜色会令动物不安。同时，尽量穿长袖衣裤，以防被丛林中的蚊虫叮咬；⑷因乘坐火车时需经常上下铺，尤其老年人会经常起夜，因此长时间乘坐火车时应准备一双拖鞋；⑸参加火车团或用不习惯酒店备的一次性洗漱用品者请自备好洗漱用品。2．提前检查身体，自备药品⑴在临行前的体检必不可少，参加旅行前要征得医生同意。如有体质较弱或者曾患病的游客必须坚持治疗，防止旧病复发。平时需要用药治疗者，出游时切不可遗忘服药；⑵为防止水土不服，还要带些急救用品及常用药品，如绷带、创可贴、伤湿止痛膏、感冒药、晕车药、止泻药、消炎药、黄连素、风油精、健胃药、抗过敏药等。有晕车史的要在乘车、乘船前半小时服药；⑶参加高原、野外、长途旅游，旅行社不建议年龄较大或有高血压、心脏病、糖尿病、身体残疾等不适宜旅游的客人参团旅游，如执意参加必须提前征得医生同意，备好药品，并征得家属子女同意，如因自身原因发生意外，责任自负。3．安排好家中相应事宜⑴如果出游时家中没有留人，请安排好您家的物品投送（如牛奶、报纸、邮件等）；将家中贵重的东西放入保险箱或其他安全的地方；关上自来水龙头、煤气开关，拔下家用电器的电源插头；如有宠物、托付他人代为照看；检查所有门窗的锁，拜托可靠的朋友或邻居不定时察看，自己一定要随身带好家门钥匙；⑵把旅行路线留给自己的家人或与你联系的人。检查是否带好了与家庭、单位和亲朋好友联系用的电话号码。4．出团时请带好证件，如老年证、身份证、军官证、学生证、残疾证、户口本等，提前向导游出示证件以便导游购买优惠门票，如购买门票后再向导游出示，则证件无效。二、出团注意事项：1．认真阅读出团通知并随身携带备用，记好旅行社通知的集合时间、地点、集合标志、联系人电话，要在规定的时间内到达指定的地点集合。带好自己的证件、车票、机票、船票。安排好从家中到车站、机场、码头的路线和交通工具；参飞机团请务必带好身份证原件，儿童带好户口本原件；如因自身原因造成无法办理出境手续或误机一切损失由客人自行承担，旅行社不承担责任。2．证件机票安全⑴护照是我们在国外唯一有效的身份证明，丢失护照将有很大麻烦。护照须由自己保管（到某些国家是由领队保管）。如客人自身原因丢失护照，由此产生的一切费用和造成的损失费用由客人承担。旅行社导游协助补办护照手续，但所发生费用和机票变更费用需由游客承担；⑵机票一旦丢失需自费补票。请注意在每次使用机票换登机牌时，查验清楚只撕了当次飞行段的机票联，如多撕或错撕，机票将无法在下一飞行段使用；⑶证件和贵重物品，如护照、身份证、机票、现金、支票、邀请函原件和复印件等，请务必随身携带，一定不要放在托运的行李中。3．在交通工具上注意事项⑴按照国际惯例，团队办理登机手续，是按客人姓氏的英文字母顺序发给登机牌。因此，如需调整座位，应在飞机起飞且平稳后商量调换，切不可挡住通道，影响其他客人行走；⑵飞机上用餐时应将座椅靠背调直，以免影响他人。飞机上用餐每人一份，饮料免费，可按需要索取。如有回民或吃素等特殊用餐要求请提前向乘务员声明。若需服务可按呼叫按钮，不可大呼小叫。飞机上应轻声交谈，以免影响他人休息；⑶出外旅游携带的行李要求轻便，旅行箱、包要坚固耐用，应尽量避免携带贵重物品，行李如需托运，切勿将现金及贵重物品放在托运行李中。大件行李在办理登机手续时交航空公司托运，托运的行李一定要包装结实并上锁；⑷请将随身行李放置在本人座位上方的行李舱内，放不下的请安置在自己前排座位下面；⑸搭乘飞机时扣好安全带，不要在飞机上使用手提移动电话等相关电子品,不要在飞机上随意走动。机舱内全面禁烟；⑹在车厢内行走，随时扶好把手，不要将手扶在门框上，以免行车时或突发紧急制动造成伤害；在火车上打水不宜过满，3/4处为宜，以免烫伤；不要在车厢内吸烟，行李要保管好，夜间防止被盗；睡觉时车窗要关闭，以免受凉；⑺在交通工具上禁止携带易燃易爆、管制刀具等危险物品。乘机、坐车、上船要注意扶梯，在台阶处站稳，乘车时注意颠簸路段及司机急刹车以免扭伤或摔伤身体，途中严禁追跑打闹。勿在车辆行驶过程中任意更换座位，头、脚勿伸出窗外，上下车时请注意来车方向以免发生危险；⑻乘车晕车者请提前跟导游打招呼，请将前方座位主动留给老、幼、晕车客人乘坐；⑼班机（火车）抵达目的地后，请您不要急于下飞机（火车）而遗忘物品，注意检查随身行李和物品；⑽旅行社接团人员会到机场、车站迎接各位，注意看管好自己的手提行李，请尽量和团队在一起，避免走失。4．酒店注意事项⑴入住酒店时请保管好房卡，检查房间内设施（卫浴设备、遥控器、烟缸、毛巾浴巾等）是否有损坏并及时告知酒店，以免退房时发生不必要的麻烦。染发的客人请自备一条毛巾、枕巾或是等发干了再入睡，以免染到酒店枕头上；⑵在使用房间内物品时，看清是否免费使用，如使用非免费物品请看清标价；⑶出入酒店房间请随手关门并把门窗锁好，不要随便开门或让陌生人进入房间以免上当受骗；⑷勿将洗完的湿衣物披在灯上烤干或在床上抽烟。相应证件、护照、现金等应寄存在酒店保险箱内或随身携带，切勿放在酒店房间内、寄存行李处或旅行车内；⑸沐浴时地面、浴缸容易打滑，一定要先把防滑垫放好以防滑倒摔伤；⑹自由活动期间最好结伴而行，去什么地方最好事先与领队和导游打招呼，并带上酒店名片以免迷路。如在自由活动期间发生意外，请首先与全陪和导游联系寻求帮助，旅行社不承担责任和由此产生的费用；⑺每次退房前，请检查您所携带的行李物品，特别注意您的证件和贵重物品。房间内配备的浴巾、毛巾、水杯、烟缸等物品不是免费赠送物品，均不可带出酒店。5．景区注意事项⑴抵达景区游览前，紧记导游交代的集中地点、时间、所乘游览车号，万一走失请于集中地点等候导游返回寻找；⑵团体旅行时不可擅自脱队，单独离队，如果要脱离团队请征得全陪、导游同意，并随身携带当地所住饭店地址、全陪电话及导游电话，以免发生意外。参加团队旅游，要听从领队或导游的指挥安排，不随意活动，以免发生离群、掉队、迷路等事件。要随时注意团队的去向，以免掉队。旅行期间，团友应互敬互谅，配合领队和导游工作，如有违法或者违规行为，领队和导游有权制止或采取相应措施；⑶行程中或自由活动时尽量不参加危险活动项目，如攀岩、高速摩托艇、水上飞机、高速游轮等项目。如执意要参加，要听从该处工作人员的安排，落实各项安全措施，切忌麻痹大意。携带儿童的游客，参加此类活动时应照顾好自己的孩子，不要让他们独自活动。身体状况不佳者请勿参加。患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压、恐高症者切忌从事水上、高空活动。如有意外发生，我社不承担责任；⑷因无法预测海啸、台风，避免受到海蜇、鲨鱼袭击，防止溺水等意外发生，旅行社不组织游客参加游泳、潜水等水上或下水项目，如游客执意下水也需根据自身情况仔细斟酌后再下水，不熟悉水性者，切勿独自下水，儿童一定要有家长陪同一起游玩。如有意外发生，我社不承担责任；⑸搭乘快艇，漂流木筏，参加水上活动，请按规定穿着救生衣，并遵照工作人员的指导。如有晕水、晕船者请勿游玩水上项目；⑹游客在乘坐缆车或其它高空项目时，一定要注意安全，系好安全带；⑺游客在旅游行程中如出现乏力、多汗、头晕、眼花、心悸等症状时，应及时休息，不可勉强坚持。患有心血管病的老年人，更要加强自我监护。老人易疲劳且不易恢复，旅游中要有充足的休息和睡眠。若感到体力不支，可休息几天或中止旅行。在长时间步行游览时应随时坐下小憩并且随时与全陪、导游联系以便在第一时间得到救护；⑻在走山路时靠内侧行走，要注意脚下，切记“走路不看景，看景不走路”，紧跟导游避开危险路线，照相时不要拥挤，以免发生意外；⑼不同的景点气候多变，要随时增减衣服，携带上雨具。行走出汗时不要马上脱衣敞怀。昼夜温差大的地区，睡前要盖好被毯；⑽出游时，老人最好有亲朋好友陪伴，以免生病或发生意外时无人照顾。为防止老年人跌跤发生伤害，最好佐以手杖；在乘车时，最好选择中间位置及舒适座位，以防晕车引起恶心、呕吐等。自觉维护景区内卫生，不乱扔废物，不在禁烟区抽烟，不要投食喂动物，不往河道湖泊里扔垃圾。⑾到少数民族地区请注意民族禁忌，尊重当地民俗。⑿我社郑重提醒旅游者谨慎参加赛车、骑马、攀岩、滑翔、探险、漂流、潜水、游泳、滑雪、滑冰、滑板、跳伞、热气球、蹦极、冲浪等高风险自选活动，若由此造成的人身伤亡或财产损失，我社不承担责任，不负责赔偿；⒀在自由行过程中您自愿参加的一切活动项目，请充分了解活动的内容并严格遵守活动项目的安全规定。建议您主动购买相关保险。我社对您在此过程中发生的意外不承担任何责任；⒁参加西藏等高原类旅行，请你在出发前将自己的身体健康状况如实告知，严重心脏病、高血压、肺和血液系统疾病患者不宜进藏或上雪山。我社建议您前往高原前最好去正规医院进行体检，对自己的身体健康状况负责，如隐瞒身体情况发生的问题我社不承担任何责任。请旅游者带上必要的应急药品和其它物品，不宜剧烈运动，不宜饮酒，多食蔬菜、水果，以防发生高原反应；⒂参加海边旅游，请您不要在非游泳区游泳、不要在水中过分嬉戏，防止呛水。水性一般的人最好不要往深水区走，海和游泳池不同，海有涨落潮之分，一旦涨潮，你离海边距离变远，体力消耗过大极其危险。忌剧烈运动后游泳，忌长时间曝晒游泳、忌游泳后马上进食、忌游泳时间过久、忌高血压患者游泳、忌心脏病患者游泳、忌中耳炎患者游泳、忌急性眼结膜炎患者游泳。6．饮食注意事项⑴旅游中不光顾路边无牌照摊档，不吃不洁和生冷食品，防止病毒性肝炎、痢疾、伤寒等肠道传染病经口进入。在外面私自食用不洁食品和海鲜引起的肠胃病旅行社不承担责任；⑵重视饮食卫生，严防“病从口入”。对各地的风味小吃、土特产食品应以品尝为主，一次不宜吃得太多，更不能暴饮暴食，以免引起消化不良等；⑶多吃些新鲜蔬菜和水果，少食油腻和辛辣生冷食物，最好少饮或不饮酒；⑷饮食有特殊要求的提前跟导游打招呼，以便导游更好的给您安排饮食；⑸海边吃海鲜应选择新鲜的海鲜，吃海鲜不宜饮啤酒、不宜与某些水果同吃，且吃海鲜后不要马上去游泳。如果旅游者自行购买海鲜发生问题（非旅行社安排的用餐），我社不承担任何责任。7．购物注意事项⑴切勿在公共场所露财，购物时勿当众清数钞票。⑵购买商品时请向商店索取完整的发票和购买证明。⑶在小摊位购买物品时，看好后再与商贩讨价，如无意购买切勿与商贩多做讨价，以免发生争吵。以上内容请仔细阅读后签字确认，谢谢您的合作，在此代表旅行社祝您身体健康，旅途愉快！（本附件一式两份，双方各持一份）本人已阅读上述旅游安全须知及风险提示，并对自己的人身及财物安全负责。                                              客人（签字)：                     旅游社（签章）：日期：   年   月   日              日期：  年    月    日 |