**贵州—【花开贵州】双飞6日游行程单**

贵州—【花开贵州】双飞6日游

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | GZ1712550220S4 | **出发地** | 兰州市 | **目的地** | 贵阳市 |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | ★【黄果树瀑布 5A 景区】：亚洲第一大瀑布，也是世界上最富盛名的大瀑布之一★【荔波小七孔 5A 景区】：地球之花·山水天堂，极富特色的喀斯特地貌，世界自然遗产地★【西江千户苗寨 4A 景区】：中国乃至全世界最大的苗族聚居村寨，民族风情圣地，有“中国苗都”的美誉★【下司古镇】：被誉为“小上海”、有“清水江上的明珠”之美称★【百里杜鹃】：享有“地球彩带、世界花园”之美誉，世界上最大的天然花园 | | | | |
| **产品介绍** | ★ 专业导游服务：让您体验真正的爽爽贵州 ★ 每天贴心准备矿泉水，让你旅途舒心★ 体贴细微：细节服务 用心承诺 全程 0 自费 ★ 享受专人接站服务，24 小时无等待接送站服务，让您更放心★ 美食升级：苗家特色长桌宴，感受“高山流水”的民族仪式感 ★ 美食探秘：黄果树—瀑香土鸡宴或来自瑶族人民的献礼—簸箕宴+长桌宴 ★ 精选商务酒店住宿+1 晚西江特色客栈 | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **兰州>>>贵阳**  体验特色：尊贵服务，接站自由活动乘飞机或动车来到“森林城市”—贵阳，导游会提前和客人联系，安排专车接站，请保持手机畅通，以便安排入住。安排入住后可自由活动，自由活动期间，请注意人身财产安全。美景推荐市区内游玩：花果园白宫：建筑富丽堂皇，十分吸引眼球。甲秀楼：是贵阳癿标志性建筑，始建二明代，坐落二市区内南明河中癿一块巨石上。东山公园：登高远眺，高峰霞举，峻岭云回。俯视城郭，万家烟火，历历在目。龙里油画大草原：在大草原上，日可观云海、日出、日落；夜可赏星辰、龙里万家灯火。贵阳市美食推荐：小吃街：二七路 地址：贵阳火车站鸿通城 营业时间：12:00—22:00夜市街：陕西路 地址：云岩区陕西路 营业时间：19:00—凌晨 4:00温馨提示：自由活动期间请注意人身财产安全，当天导游会以短信或电话形式通知次日出行时间和注意事项、请保持手机畅通交通：飞机到达城市：贵阳 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 贵阳 |
| **D2** | |
| **行程详情** | **贵阳>>>荔波小七孔>>>西江**  体验特色：荔波小七孔桥；卧龙潭；翠谷瀑布；水上森林；鸳鸯湖；六十八级跌水瀑布；拉雅瀑布；西江千户苗寨；西江古街；西江观景台早餐后，乘车（约 2H）前往荔波，游览世界自然遗产地，国家级 AAAAA 景区，中国最美丽的地方【小七孔】（含电瓶车 40 元/人，保险 10 元/人）在宽仅 1 公里、长 12 公里的狭长幽谷里，集洞、林、湖、瀑、石、水多种景观于一体，玲珑秀丽，有“超级盆景”的和镶嵌在地球腰带上的绿宝石美誉。游览景区名字由来地【小七孔古桥】。欣赏景区灵动多姿的各色瀑布：起迭着【68 级跌水瀑布】,顺贽而下,奔泻而去；【拉雅瀑布】布精巧醉人,水珠飞溅；【卧龙潭瀑布】银丝泻地，潭水色彩斑斑斓绚丽；【翠谷瀑布】在群峰紧锁中苍翠欲滴。感受赤足湿身乐趣的【水上森林】，清澈的水流冲刷着青石,行走于其中,宛若身临琼瑶仙池；【鸳鸯湖泛舟】（不含鸳鸯湖游船 30 元/人，非必须消费项目，自愿消费）—寻找一份爱情；妩媚而迷人的【响水河】更是贯穿了整个风景区。之后乘车前往国家级 AAAA 景区【西江千户苗寨】（含电瓶车 20 元/人，保险 10 元/人），到达后乘景区电瓶车进入景区，办理完入住手续后，自由参观原始的民族建筑，吊脚楼群、苗寨梯田，深入苗寨，走家串户，了解苗家人的生活以及风俗习惯。西江苗寨有 1250 多户， 5600 多人，是全国最大的苗寨，是苗族第五次大迁移的主要集散地， 素有“千户苗寨”之称。晚餐后，自由活动，根据时间自行返回酒店休息。温馨提示：如遇见旺季堵车，非我旅行社能控制的，敬请游客理解。贵阳地区虽然属于省会城市；但是酒店业的发展程度并未达到一线城市的标准；很多酒店位于大型公寓楼内，故早餐需要外送；如果早餐不能令您满意，请于谅解。同时为了游客能有比较愉快的体验感受，您可以提前准备一些小食品，以备不时之需。本日行程较长，游客请做好心理准备；路程为全程高速公路。景区游览的线路安排，请听从导游的安排，谢谢您的配合。交通：大巴车到达城市：西江 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ |
| **住宿** | 西江 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **西江/凯里>>苗银博物馆>>>下司古镇>>>安顺/平坝**  体验特色：苗家银饰展览馆、下司古镇早餐后乘车前往天下第一大苗寨，途中参观【非遗博物馆】（约 120 分钟）博物馆里有大量民间失传数百年的家具、器皿、农具、银饰等浓缩少数民族精华的物件，展现了大量民间失传数百年的家具、器皿、农具、银饰等浓缩少数民族精华的物件，展现了贵州少数民族饰物积淀了千百年的历史，记载着秦汉古韵，唐宋风骚，明清习俗，特别是苗侗民族饰物彰显着浪漫的古典诗意与浓厚的乡土气息，之后前往之后前往。后乘车前往花季赠送景点【下司古镇 】（电瓶车 20 元/人已含）是下司古镇是一个水陆码头，曾经是黔中重要的物资集散地。清嘉庆十三年(1808)，下司被辟为商埠。当年镇上商贾云集，马帮成群结队，商号、货栈、会馆、餐馆遍布街头巷尾，彻夜营业，被时人誉为“小上海”。西岸大街还保留着清乾隆四十四年(1779)修建的条石铺砌成的石级大码头和小码头，以及禹王宫、观音阁等古寺、古殿宇遗址、古民居、古巷道。后前往平坝/长顺/清镇/镇宁/安顺入住酒店交通：大巴车到达城市：安顺/平坝 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ |
| **住宿** | 安顺/平坝 |
| **D4** | |
| **行程详情** | **安顺/平坝>>>>>>黄果树瀑布>>>安顺**  体验特色：黄果树大瀑布、天星桥景区、陡坡塘瀑布早餐后,根据导游约定时间在酒店大堂集合，乘车出发前往贵州石文化的汇聚区【贵安保税综合店】，参观（参观时间 120 分钟）。，午餐享用花开富贵餐。而后游览“风刀水剑刻就的万顷盆景、根笔藤墨绘就的千古绝画”——【天星桥水上石林景区】，领略黄果树景区的别样神韵，感叹大自然造物的神奇；之后观光【陡坡塘瀑布】，它是黄果树瀑布群中瀑面最宽的瀑布；畅游亚洲最大的瀑布——【黄果树瀑布】（含环保车 50 元/人+保险 10 元/人，不含上下扶梯 50 元/人自愿消费）观盆景园、走水帘洞，从上下、左右、前后全方位观赏瀑布，世间绝无仅有；黄果树瀑布群是由 18 个风韵各异的大小瀑布组成，其中以黄果树大瀑布最为优美壮观，故统称为黄果树瀑布群。由于黄果树瀑布群的各瀑布不仅风韵各具特色，造型十分优美，堪称世界上最典型、最壮观的喀斯特瀑布群，而且在其周围还发育着许多喀斯特溶洞，洞内发育各种喀斯特洞穴地貌，形成著名的贵州地下世界，具有极大的旅游观光价值，故国务院已批准将黄果树瀑布群列为全国第一批重点风景名胜开发区域。可以预见，再过些时候，随着黄果树瀑布群的进一步开发，黔中南将成为我国乃至世界上最著名的瀑布游览区之一，而后乘车前往安顺入住酒店。交通：大巴车到达城市：安顺 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 安顺 |
| **D5** | |
| **行程详情** | **安顺>>>百里杜鹃>>>贵阳**  体验特色：百里杜鹃早餐后乘车前往（车程约 3h）【国家 5A 级--百里杜鹃景区】（根据花期安排游览，景区电瓶车 60元/人 保险 10 元/人费用已含）（游览时间约 3-4h）。位于大方、黔西两县交界。是迄今为止中国面积最大的原生杜鹃林，百里杜鹃以此得名。百里杜鹃， 杜鹃花林地面积 7000 多公顷，杜鹃花密集处 3000 多公顷。被誉为“最大的天然花园”。 百里杜鹃景区分为普底景区、金坡景区、仁和景区、大水景区。在长约 50 公里的狭长丘陵上，分布着几十个品种的杜鹃，最为难得的是“一树不同花”，一棵树上开出不同品种的花，最壮观的可达 7 种。景区是彝族和苗族聚居地，每年杜鹃花开的时候，当地政府会牵头举办规模盛大的国际杜鹃花节。同时由于百里杜鹃景区是彝族和苗族聚居地，民族风情浓郁，杜鹃花期正好也是好几个少数民族节庆的日子，比如彝族插花节、苗族跳花节等，届时旅行者会看到丰富多彩的民族风情表演。交通：大巴车到达城市：贵阳 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 贵阳 |
| **D6** | |
| **行程详情** | **贵阳>>>兰州/西宁**  早餐后，根据航班或者动车时间返回温馨的家！交通：飞机到达城市：温馨的家 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 贵阳 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** |  费用包含1. 酒店：全程商务酒店+1 晚西江客栈2. 门票：含黄果树套票联票；含荔波小七孔门票；含西江苗寨门票。3. 导游：选用的导游均经过公司考核认证，综合素质出类拔萃的导游，为您旅途增添一份保驾护航4. 保险：包含旅行社责任险，不含旅游意外保险。（请游客或组团门市出团前需购买旅游意外保险，注：若未购买旅游意外保险的游客或组团门市，责任自负，敬请知悉！）5.儿童：儿童价指 2—14 周岁小孩，只含车费、正餐半餐费、大交通，导服费，不含酒店住宿、酒店早餐以及任何门票；未满 14 岁儿童严禁按成人操作；如产生景区项目消费按实际收费标准自理 | | |
| **费用不包含** |  非必要消费项目小七孔鸳鸯湖划船费 30 元/人如有消费请自理，黄果树大扶梯往返 50 元/人自愿消费！ 行程退费标准行程门票报价为旅行社优惠套票政策报价（景点无任何退费）。 购物安排贵安保税综合店 银饰店 备注沿路部分景区自带商品销售，非旅行社安排，客户自愿选择消费 行程备选酒店注：地接社优先安排入住备选酒店，旺季、节假日或政府会议接待或大型政府活动导致备选酒店占用满足不了用房需求，地接社有权安排同等级其他酒店，若有特殊需求请及时和地接社沟通（如客人必须要求入住参考酒店或入住指定酒店，请在报名时提出，我社看是否能满足），没有提前沟通和不能满足，请以地接社实际安排为准，请游客理解支持！感谢！ | | |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 参团须知，请认真阅读：1.机场及高铁由专车师傅负责接，接站师傅会提前8小时以上给你短信或电话联系，手机请保持畅通（火车站接站固定人员小吴18776356173）。当天无导游，客人至酒店前台报自己的名字拿房，等候导游短信或电话通知第二天的出发时间。（7-8月份导游可能要在晚上21:00分左右才通知，请耐心等待）2.12岁以内儿童报价只含正餐半餐费（不含早餐）、车位费，不含门票（包括赠送景点）、不占床位，如产生费用需客人自理。（温馨提示：不占床位的游客，在酒店使用早餐时需另行付费，请直接向餐厅购买）3.建议客人不要于第二天早上才到贵阳参加此行程，如客人坚持要求第二天才至贵阳参加此行程的，必须强调由于晚点或其它原因导致赶不上行程的风险由客人自行承担。并且强调贵州地接社导游只能等到早上07:40分（7-8月份及国庆只等到早上07:00分），如超过时间客人未到导游不再等，并且需收取空位费300-500元/人，或者客人自行赶往与当团汇合继续参加行程。4.贵州酒店标准偏低，请旅游者提前做好心理准备。如遇旺季酒店资源紧张或政府临时征用等特殊情况，我社有权调整为同等级标准酒店。5.请成人带好有效的证件（身份证），儿童带好户口簿。6.如遇人力不可抗拒因素或政策性调整导致无法游览的景点（堵车、封路、塌方等），我社有权取消或更换为其它等价景点，赠送景点费用不退，并有权将景点及住宿顺序作相应调整；部分景区及酒店为方便旅游者有自设的商场提供旅游商品出售，这并不属于我社安排范畴，此类投诉恕我社无法受理，敬请留意。7.夜间或自由活动期间宜结伴同行并告知导游，记好导游手机号码备用，注意人身和财物安全。8.请配合导游如实填写当地《游客意见单》，请游客认真、如实填写旅游意见反馈表，作为处理意见和问题的主要参考依据。不填或虚填者归来后的投诉将无法受理，如在行程进行中对旅行社的服务标准有异议，请尽量在当地解决。如在旅游期间在当地解决不了，可在当地备案，提醒：旅游投诉时效为返回出发地起30天内有效。9.行程不含的其它当地特色旅游项目及告知内容，如有需求可与当团导游联系，合理安排时间，不给旅游留下遗憾。体验项目当地导游可根据体验的最佳时间进行合理安排。10.贵州地处云贵高原地区，山路较多，请穿轻便、柔软休闲鞋子；贵州素有天无三日晴之说，天气多雨，请自备雨伞；少数民族寄居地，请遵循当地风俗。 |
| **温馨提示** | 1、报团时请预留参团人姓名和联系电话，地接接站工作人员会提前 8小时以上给你短信或电话联系，接站司机或工作人员在站点接站送您到酒店，请在酒店前台报参团时预留名字和用房数量拿房入住；酒店房费只含双人早餐，超出自理（小孩超过 1.2米算成人）。2、行程当中约定景点等其它项目（非赠送、升级类），如遇不可抗力因素造成无法履行，仅按游客意愿替换或按团队采购成本价格退费；行程当中关于赠送、免费升级等项目，如遇不可抗力因素或因游客自身原因无法实现及自愿放弃的，均不退费、不更换。3、本产品为保证其服务质量，游客如需选择“额外精彩夜间娱乐项目”，必须自愿书面签字，导游方可安排。4、请成人带好有效证件，儿童带好户口本；航班抵达前 24小时以内取消合同的客人需收车位费 220元/人。5、旅游者如需新增购物或参加另行付费的旅游项目，需和地接社协商一致并在当地补签相关自愿合同或证明，敬请广大游客理性消费。6、贵州部分酒店标准相比内地偏低，如遇旺季酒店客房紧张或政府临时征用等特殊情况，我社有权调整为同等级标准酒店，全程不提供自然单间，单房差或加床费用须自理；酒店限 AM12:00时退房，晚航班返程者，建议行李寄存酒店前台，自由活动或自费钟点房休息。7、因报价已提供综合优惠，故持导游、军官、残疾、老人、教师、学生等优惠证件的客人均按行程所示退费标准减免或其它优惠退费。8、贵州属于高原山区，景点之间跨度较远、车程时间过长，部分景区中转交通车运力不足可能导致排队等候时间过长；请配合导游或景区工作人员的协调工作；60岁以上行动不便游客（包括孕妇）需填写景区的免责声明。9、请如实填写当地《游客意见书》，游客的投诉诉求以在贵州当地由游客自行填写的意见单为主要依据。不填或虚填，归来后的投诉将无法受理，如在行程进行中对旅行社的服务标准有异议，请在贵州当地解决，如旅游期间在当地解决不了，应在当地备案。温馨提醒：旅游投诉时效为返回出发地起 30天内有效 |
| **退改规则** | 自合同签订之日起生效，若因为客人自身原因退改行程所产生的损失由客人自己承担 |
| **报名材料** | 成人有效身份证70岁以上老年人需提供健康证明儿童有效户口本 |
| **保险信息** | 旅行社责任险 |
| **保险信息** | 甘肃丝绸之路国际旅行社安全告知书为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知：尊敬的客人：感谢您选择甘肃丝绸之路国际旅行社的服务！为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知，请您在参团前仔细阅读。一、参团前准备事项：1．根据当地气候准备应时衣物用品⑴不同的景点气候多变，老年人易受凉感冒，所以衣服要带够，以便随时增减。穿旅游鞋，请酌情带防晒霜、太阳帽、晴雨伞、墨镜、雨鞋等；上年纪的人带上手杖；山区不宜打伞,请自备雨衣。安排好所需的行李，行李包中如果有易碎的东西请妥善保管；⑵某些娱乐项目只有穿长裤才适合，因此女游客不要仅带裙子，长袖衣裤都必不可少；⑶到野生动物保护区游览，应穿中性颜色的衣服，如棕色、米色和土黄色；白色和其他鲜艳的颜色会令动物不安。同时，尽量穿长袖衣裤，以防被丛林中的蚊虫叮咬；⑷因乘坐火车时需经常上下铺，尤其老年人会经常起夜，因此长时间乘坐火车时应准备一双拖鞋；⑸参加火车团或用不习惯酒店备的一次性洗漱用品者请自备好洗漱用品。2．提前检查身体，自备药品⑴在临行前的体检必不可少，参加旅行前要征得医生同意。如有体质较弱或者曾患病的游客必须坚持治疗，防止旧病复发。平时需要用药治疗者，出游时切不可遗忘服药；⑵为防止水土不服，还要带些急救用品及常用药品，如绷带、创可贴、伤湿止痛膏、感冒药、晕车药、止泻药、消炎药、黄连素、风油精、健胃药、抗过敏药等。有晕车史的要在乘车、乘船前半小时服药；⑶参加高原、野外、长途旅游，旅行社不建议年龄较大或有高血压、心脏病、糖尿病、身体残疾等不适宜旅游的客人参团旅游，如执意参加必须提前征得医生同意，备好药品，并征得家属子女同意，如因自身原因发生意外，责任自负。3．安排好家中相应事宜⑴如果出游时家中没有留人，请安排好您家的物品投送（如牛奶、报纸、邮件等）；将家中贵重的东西放入保险箱或其他安全的地方；关上自来水龙头、煤气开关，拔下家用电器的电源插头；如有宠物、托付他人代为照看；检查所有门窗的锁，拜托可靠的朋友或邻居不定时察看，自己一定要随身带好家门钥匙；⑵把旅行路线留给自己的家人或与你联系的人。检查是否带好了与家庭、单位和亲朋好友联系用的电话号码。4．出团时请带好证件，如老年证、身份证、军官证、学生证、残疾证、户口本等，提前向导游出示证件以便导游购买优惠门票，如购买门票后再向导游出示，则证件无效。二、出团注意事项：1．认真阅读出团通知并随身携带备用，记好旅行社通知的集合时间、地点、集合标志、联系人电话，要在规定的时间内到达指定的地点集合。带好自己的证件、车票、机票、船票。安排好从家中到车站、机场、码头的路线和交通工具；参飞机团请务必带好身份证原件，儿童带好户口本原件；如因自身原因造成无法办理出境手续或误机一切损失由客人自行承担，旅行社不承担责任。2．证件机票安全⑴护照是我们在国外唯一有效的身份证明，丢失护照将有很大麻烦。护照须由自己保管（到某些国家是由领队保管）。如客人自身原因丢失护照由此产生的费用和造成的损失由客人承担。旅行社导游协助补办护照手续，但所发生费用和机票变更费用需由游客承担；⑵机票一旦丢失需自费补票。请注意在每次使用机票换登机牌时，查验清楚只撕了当次飞行段的机票联，如多撕或错撕，机票将无法在下一飞行段使用；⑶证件和贵重物品，如护照、身份证、机票、现金、支票、邀请函原件和复印件等，请务必随身携带，一定不要放在托运的行李中。3．在交通工具上注意事项⑴按照国际惯例，团队办理登机手续，是按客人姓氏的英文字母顺序发给登机牌。因此，如需调整座位，应在飞机起飞且平稳后商量调换，切不可挡住通道，影响其他客人行走；⑵飞机上用餐时应将座椅靠背调直，以免影响他人。飞机上用餐每人一份，饮料免费，可按需要索取。如有回民或吃素等特殊用餐要求请提前向乘务员声明。若需服务可按呼叫按钮，不可大呼小叫。飞机上应轻声交谈，以免影响他人休息；⑶出外旅游携带的行李要求轻便，旅行箱、包要坚固耐用，应尽量避免携带贵重物品，行李如需托运，切勿将现金及贵重物品放在托运行李中。大件行李在办理登机手续时交航空公司托运，托运的行李一定要包装结实并上锁；⑷请将随身行李放置在本人座位上方的行李舱内，放不下的请安置在自己前排座位下面；⑸搭乘飞机时扣好安全带，不要在飞机上使用手提移动电话等相关电子品,不要在飞机上随意走动。机舱内全面禁烟；⑹在车厢内行走，随时扶好把手，不要将手扶在门框上，以免行车时或突发紧急制动造成伤害；在火车上打水不宜过满，3/4处为宜，以免烫伤；不要在车厢内吸烟，行李要保管好，夜间防止被盗；睡觉时车窗要关闭，以免受凉；⑺在交通工具上禁止携带易燃易爆、管制刀具等危险物品。乘机、坐车、上船要注意扶梯，在台阶处站稳，乘车时注意颠簸路段及司机急刹车以免扭伤或摔伤身体，途中严禁追跑打闹。勿在车辆行驶过程中任意更换座位，头、脚勿伸出窗外，上下车时请注意来车方向以免发生危险；⑻乘车晕车者请提前跟导游打招呼，请将前方座位主动留给老、幼、晕车客人乘坐；⑼班机（火车）抵达目的地后，请您不要急于下飞机（火车）而遗忘物品，注意检查随身行李和物品；⑽旅行社接团人员会到机场、车站迎接各位，注意看管好自己的手提行李，请尽量和团队在一起，避免走失。4．酒店注意事项⑴入住酒店时请保管好房卡，检查房间内设施（卫浴设备、遥控器、烟缸、毛巾浴巾等）是否有损坏并及时告知酒店，以免退房时发生不必要的麻烦。染发的客人请自备一条毛巾、枕巾或是等发干了再入睡，以免染到酒店枕头上；⑵在使用房间内物品时，看清是否免费使用，如使用非免费物品请看清标价；⑶出入酒店房间请随手关门并把门窗锁好，不要随便开门或让陌生人进入房间以免上当受骗；⑷勿将洗完的湿衣物披在灯上烤干或在床上抽烟。相应证件、护照、现金等应寄存在酒店保险箱内或随身携带，切勿放在酒店房间内、寄存行李处或旅行车内；⑸沐浴时地面、浴缸容易打滑，一定要先把防滑垫放好以防滑倒摔伤；⑹自由活动期间最好结伴而行，去什么地方最好事先与领队和导游打招呼，并带上酒店名片以免迷路。如在自由活动期间发生意外，请首先与全陪和导游联系寻求帮助，旅行社不承担责任和由此产生的费用；⑺每次退房前，请检查您所携带的行李物品，特别注意您的证件和贵重物品。房间内配备的浴巾、毛巾、水杯、烟缸等物品不是免费赠送物品，均不可带出酒店。5．景区注意事项⑴抵达景区游览前，紧记导游交代的集中地点、时间、所乘游览车号，万一走失请于集中地点等候导游返回寻找；⑵团体旅行时不可擅自脱队，单独离队，如果要脱离团队请征得全陪、导游同意，并随身携带当地所住饭店地址、全陪电话及导游电话，以免发生意外。参加团队旅游，要听从领队或导游的指挥安排，不随意活动，以免发生离群、掉队、迷路等事件。要随时注意团队的去向，以免掉队。旅行期间，团友应互敬互谅，配合领队和导游工作，如有违法或者违规行为，领队和导游有权制止或采取相应措施；⑶行程中或自由活动时尽量不参加危险活动项目，如攀岩、高速摩托艇、水上飞机、高速游轮等项目。如执意要参加，要听从该处工作人员的安排，落实各项安全措施，切忌麻痹大意。携带儿童的游客，参加此类活动时应照顾好自己的孩子，不要让他们独自活动。身体状况不佳者请勿参加。患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压、恐高症者切忌从事水上、高空活动。如有意外发生，我社不承担责任；⑷因无法预测海啸、台风，避免受到海蜇、鲨鱼袭击，防止溺水等意外发生，旅行社不组织游客参加游泳、潜水等水上或下水项目，如游客执意下水也需根据自身情况仔细斟酌后再下水，不熟悉水性者，切勿独自下水，儿童一定要有家长陪同一起游玩。如有意外发生，我社不承担责任；⑸搭乘快艇，漂流木筏，参加水上活动，请按规定穿着救生衣，并遵照工作人员的指导。如有晕水、晕船者请勿游玩水上项目；⑹游客在乘坐缆车或其它高空项目时，一定要注意安全，系好安全带；⑺游客在旅游行程中如出现乏力、多汗、头晕、眼花、心悸等症状时，应及时休息，不可勉强坚持。患有心血管病的老年人，更要加强自我监护。老人易疲劳且不易恢复，旅游中要有充足的休息和睡眠。若感到体力不支，可休息几天或中止旅行。在长时间步行游览时应随时坐下小憩并且随时与全陪、导游联系以便在第一时间得到救护；⑻在走山路时靠内侧行走，要注意脚下，切记“走路不看景，看景不走路”，紧跟导游避开危险路线，照相时不要拥挤，以免发生意外；⑼不同的景点气候多变，要随时增减衣服，携带上雨具。行走出汗时不要马上脱衣敞怀。昼夜温差大的地区，睡前要盖好被毯；⑽出游时，老人最好有亲朋好友陪伴，以免生病或发生意外时无人照顾。为防止老年人跌跤发生伤害，最好佐以手杖；在乘车时，最好选择中间位置及舒适座位，以防晕车引起恶心、呕吐等。自觉维护景区内卫生，不乱扔废物，不在禁烟区抽烟，不要投食喂动物，不往河道湖泊里扔垃圾。⑾到少数民族地区请注意民族禁忌，尊重当地民俗。⑿我社郑重提醒旅游者谨慎参加赛车、骑马、攀岩、滑翔、探险、漂流、潜水、游泳、滑雪、滑冰、滑板、跳伞、热气球、蹦极、冲浪等高风险自选活动，若由此造成的人身伤亡或财产损失，我社不承担责任，不负责赔偿；⒀在自由行过程中您自愿参加的一切活动项目，请充分了解活动的内容并严格遵守活动项目的安全规定。建议您主动购买相关保险。我社对您在此过程中发生的意外不承担任何责任；⒁参加西藏等高原类旅行，请你在出发前将自己的身体健康状况如实告知，严重心脏病、高血压、肺和血液系统疾病患者不宜进藏或上雪山。我社建议您前往高原前最好去正规医院进行体检，对自己的身体健康状况负责，如隐瞒身体情况发生的问题我社不承担任何责任。请旅游者带上必要的应急药品和其它物品，不宜剧烈运动，不宜饮酒，多食蔬菜、水果，以防发生高原反应；⒂参加海边旅游，请您不要在非游泳区游泳、不要在水中过分嬉戏，防止呛水。水性一般的人最好不要往深水区走，海和游泳池不同，海有涨落潮之分，一旦涨潮，你离海边距离变远，体力消耗过大极其危险。忌剧烈运动后游泳，忌长时间曝晒游泳、忌游泳后马上进食、忌游泳时间过久、忌高血压患者游泳、忌心脏病患者游泳、忌中耳炎患者游泳、忌急性眼结膜炎患者游泳。6．饮食注意事项⑴旅游中不光顾路边无牌照摊档，不吃不洁和生冷食品，防止病毒性肝炎、痢疾、伤寒等肠道传染病经口进入。在外面私自食用不洁食品和海鲜引起的肠胃病旅行社不承担责任；⑵重视饮食卫生，严防“病从口入”。对各地的风味小吃、土特产食品应以品尝为主，一次不宜吃得太多，更不能暴饮暴食，以免引起消化不良等；⑶多吃些新鲜蔬菜和水果，少食油腻和辛辣生冷食物，最好少饮或不饮酒；⑷饮食有特殊要求的提前跟导游打招呼，以便导游更好的给您安排饮食；⑸海边吃海鲜应选择新鲜的海鲜，吃海鲜不宜饮啤酒、不宜与某些水果同吃，且吃海鲜后不要马上去游泳。如果旅游者自行购买海鲜发生问题（非旅行社安排的用餐），我社不承担任何责任。7．购物注意事项⑴切勿在公共场所露财，购物时勿当众清数钞票。⑵购买商品时请向商店索取完整的发票和购买证明。⑶在小摊位购买物品时，看好后再与商贩讨价，如无意购买切勿与商贩多做讨价，以免发生争吵。以上内容请仔细阅读后签字确认，谢谢您的合作，在此代表旅行社祝您身体健康，旅途愉快！（本附件一式两份，双方各持一份）本人已阅读上述旅游安全须知及风险提示，并对自己的人身及财物安全负责。                                              客人（签字)：                     日期：   年   月   日 |