**恬静的西北·甘青环线自由行六日游行程单**

恬静的西北·甘青环线自由行六日游

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | XYTX2024TJXBGQHX6 | **出发地** | 青海省-西宁市 | **目的地** | 嘉峪关市-张掖市-敦煌市-青海湖二郎剑风景区-海西茶卡盐湖-可鲁克湖旅游景区-嘉峪关关城-张掖丹霞地貌 |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 汽车 | **返程交通** | 汽车 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | ★沿线经典景点一网打尽（日月山/青海湖/茶卡盐湖/翡翠湖/南八仙雅丹/阿克塞石油小镇/阳关/丝路遗产城/鸣沙山月牙泉/莫高窟/敦煌書局/大地之子/嘉峪关城楼/七彩丹霞/祁连大草原/门源）；★感受神秘的回藏风情，走最美315公路，看壮丽的山川湖泊，品地道甘肃青海美食；★精品专属小团时间，游览时间充裕，全程无购物无自费，品质好、服务好；★特色赠送：酸奶、矿泉水、上门接送服务； |
| **产品介绍** | 日期行程概要交通用餐住宿D1兰州/西宁-日月山（远观）-倒淌河-青海湖-茶卡镇汽车自理茶卡镇D2茶卡盐湖-可鲁克湖-翡翠湖-大柴旦汽车早餐大柴旦D3大柴旦-南八仙雅丹-阿克塞石油小镇-阳关-丝路遗产城-敦煌汽车早餐敦煌D4敦煌：莫高窟-鸣沙山月牙泉-敦煌書局汽车早餐敦煌D5敦煌-瓜州大地之子-嘉峪关城楼-张掖七彩丹霞-张掖汽车早餐张掖D6张掖-祁连大草原-峨堡-门源-岗什卡雪峰-西宁汽车早餐无 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | D1/兰州或西宁—西宁到日月山90km—倒淌河12km—青海湖48km—茶卡镇150km早酒店/火车站接团，乘车前往青海湖，沿途远观日月山，相传文成公主远嫁松赞干布时曾经过此山，她在峰顶翘首西望，远离家乡的愁思油然而生，不禁取出临行时皇后所赐"日月宝镜"观看，镜中顿时现出长安的迷人景色。公主悲喜交加，不慎失手，把"日月宝镜"摔成两半，正好落在两个小山包上，东边的半块朝西，映著落日的余辉，西边的半块朝东，照着初升的月光，日月山由此得名。后看“天下黄河皆东去，唯有此水向西流”的奇观倒淌河；驻足高原第一镇-倒淌河镇。后前往中国最大的内陆湖及最大的咸水湖—青海湖，青海湖有“高原蓝宝石”的美誉，被评为国家AAAAA级旅游景区，国家旅游名片，中国最美的湖泊，在湖边看尽头似与天相连，水天一色，感受高原湖泊的奇美。在此您可以租个自行车漫步于湖边，也可以租穿藏民服饰和白牦牛拍照合影，也可以步入湖边油菜花地游玩，后乘车前往茶卡镇入住酒店。当地美食推荐：青海老酸奶、青海尕面片、羊肠面、牦牛肉汤、特色烤羊等交通：旅游空调车景点：青海湖到达城市：茶卡镇 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 茶卡镇 |
| **D2** |
| **行程详情** | D2/茶卡—茶卡盐湖4km—可鲁克湖237km—翡翠湖180KM—大柴旦12km早前往茶卡盐湖，茶卡盐湖是柴达木盆地内的四大盐湖之一，海拔3100米，总面积105平方公里，相当于10个杭州西湖，茶卡盐湖也是目前全国唯一一个盐湖类国家AAAA级景区，是《中国国家地理》评选出的必去的55个地方之一，被誉为天空之境，这里是摄影家们的天堂，更是网红打卡之地。之后前往大漠戈壁中的奇迹——可鲁克湖，这里芦苇在飘摇，水鸟在觅食，在湖边走走，一片宁寂，仿佛世界都凝固起来。之后乘车前往翡翠湖，大柴旦湖又称为“翡翠湖”位于青海省海西蒙古族藏族自治州境内，形态迥异、深浅不一的盐池宛如一块块晶莹剔透的“翡翠”。约6平方公里的“翡翠湖”是原大柴旦化工厂盐湖采矿队采矿区，经多年开采形成采坑，变成了如今美丽的“翡翠湖”，站在湖边宛若镜面般的湖面倒影着蓝天白云和皑皑雪峰，犹如仙境。晚上抵达大柴旦镇入住酒店休息!当地美食推荐：各种川菜馆、炕锅羊肉、各种面食等交通：旅游空调车景点：茶卡盐湖、翡翠湖、可鲁克湖到达城市：大柴旦 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 大柴旦 |
| **D3** |
| **行程详情** | D3/大柴旦—南八仙雅丹106km—阿克塞石油小镇266km—阳关87km—丝路遗产城43km—敦煌18km早起后前往南八仙雅丹，又称为青海雅丹，因其奇特怪诞的地貌，飘忽不定的狂风，由于地形奇特而生成的诡秘瑟人的风声，再加上当地岩石富含铁质，地磁强大，常使罗盘失灵，导致无法辨别方向而迷路，被世人视为魔鬼城，迷魂阵，别具一格。后途径党金山，来到了电影《九层妖塔》拍摄地阿克塞石油小镇，这是电影中鬼族的怪兽与人类的交战的取景地。90年代居民已经搬到新县城去了，老县城虽然人去楼空了，但是它的一切城市规划还在，古老的剧院、政府大院、学校等等一切电影中需要的场所都很齐全。后参观阳关景区，阳关始建于公元前1世纪西汉武帝时期，是中国海关丝绸之路的咽喉，中西文化交流的要道，“劝君更尽一杯酒，西出阳关无故人”唐代大诗人王维的千古绝唱《送元二使安西》，让敦煌阳关成为中国人的精神故乡，这里曾雄关巍峨，商队络绎，使者相望于道；这里曾绿树成荫，街道纵横，天马驰骋于野；游玩后前往敦煌市区路上参观丝路遗产城，它是以丝路文化为主题的仿建筑，通过多种形式展现古代丝绸之路的辉煌历史和文化交流。游览结束后入住酒店休息。当地美食推荐：驴肉黄面、烤全羊、杏皮水、烧烤、面食等；交通：旅游空调车景点：南八仙雅丹、阿克塞石油小镇、阳关、丝路遗产城到达城市：敦煌市 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 敦煌 |
| **D4** |
| **行程详情** | D4/敦煌—莫高窟25km—鸣沙山月牙泉13km早起参观莫高窟，莫高窟俗称千佛洞，它始建于十六国的前秦时期，历经十六国：北朝、隋、唐、五代、西夏、元等历代的兴建，形成巨大的规模，有洞窟735个，壁画4.5万平方米、泥质彩塑2415尊，是世界上现存规模最大、内容最丰富的佛教艺术地，无论是壁画还是雕塑，莫高窟都让世界为之震撼。随后前往鸣沙山月牙泉，位于甘肃省敦煌市城南5公里。古往今来以"山泉共处，沙水共生"的奇妙景观著称于世，被誉为"塞外风光之一绝"，月牙泉像一弯新月落在黄沙之中，泉水清凉澄明，味美甘甜，在沙山的怀抱中娴静地躺了几千年，虽常常受到狂风凶沙的袭击，却依然碧波荡漾，水声潺潺，令人称奇，鸣沙山、月牙泉与莫高窟艺术景观融为一体，是敦煌城南一脉相连的"二绝"，成为中国乃至世界人民向往的旅游胜地。漫步敦煌市区，前往新进网红打卡文化圣地—敦煌書局，位于党河风情线，里面藏经阁、阅读区、展演区等，各种琳琅满目的书籍，让你邂逅书香。晚上自行游览敦煌沙洲夜市，尽情体验丝路风情。沙州夜市位于阳关东路，是敦煌市最大的夜市。沙洲夜市由风味小吃、工艺品、“三泡台”茶座、农副产品、土特产品五大经营区域组成。因为具有鲜明的地方特色和浓郁的民俗风情，而被誉为敦煌“夜景图”和“风情画”。结束返回酒店。当地美食推荐：驴肉黄面、烤全羊、杏皮水、烧烤、面食等；交通：旅游空调车景点：莫高窟、鸣沙山月牙泉、敦煌書局到达城市：敦煌市 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 敦煌 |
| **D5** |
| **行程详情** | D5/敦煌—大地之子119km—嘉峪关267km—张掖230km早起后前往瓜州大地之子，大地之子是由清华大学美术学院董书兵教授创作，一个匍匐于大地的孩子，寓意着人类和雕塑一样是地球母亲的孩子，它孕育我们，唤醒公众对于地球的环保意识。后抵达嘉峪关市参观嘉峪关城楼，始建于明洪武五年(1372年)，明代万里长城最西端的关口，因地势险要，建筑雄伟而有"天下第一雄关"、"连陲锁钥"之称，以巍峨壮观著于世,自古为河西第一隘口。游玩后乘车前往张掖七彩丹霞地质公园，张掖的丹霞地貌，如用文字来表达，仅有两个字震撼，其气势之磅礴、场面之壮观、造型之奇特、色彩之斑斓，大自然的鬼斧神工，令人惊叹。她不仅具有一般丹霞的奇、险，而且更美的在于色，在方圆10多平方公里的范围内，随处可见有红、黄、橙、绿、白、青灰、灰黑、灰白等多种鲜艳的色彩，把无数沟 、山丘装点得绚丽多姿。晚上抵达张掖办理酒店入住休息。当地美食推荐：炒拨拉、搓鱼子面、鸡肉垫卷子、凉拌沙葱、胡辣羊蹄等等；交通：旅游空调车景点：大地之子、嘉峪关城楼、张掖七彩丹霞到达城市：张掖市 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 张掖 |
| **D6** |
| **行程详情** | D6/张掖—扁都口90km-峨堡古城35km—门源79km—西宁145km/兰州380km早乘车前往途经扁都口峡谷，驱车而上，但见两山夹峙峭壁摩天，一水中流、波浪汹涌.盛夏时节，沿峡一行，如历四季，六月飞雪，不足为奇，大有一夫当关，万夫莫开之势。到达227线和峨祁公路交汇处的峨堡镇，自行参观峨堡古城，此古城是河西走廊的交通要道，张骞、霍去病、隋炀帝杨广等足迹曾途径此处，留下许多美丽传说。峨堡镇过后就是层峦叠障的祁连大草原，是中国最美草原之一。“青海青，黄河黄，更有那滔滔的金沙江，雪浩浩，山苍苍，祁连山下好牧场。这首脍炙人口的民谣，将雪山银峰映照下的祁连草原的绝美和富饶充分展现在人们眼前；草尖上开满鲜花，草腰沾着露水、草根里聚着酥油，其间是音符一样流动的黑色牦牛，白色的羊群，这是一片让人心醉的草原。后乘车前往仙境门源（门源最美时间为7月10-7月30，7月份可观赏此景点），每年7月的门源是人间天堂,是花开季节，西起青石嘴，东到玉隆滩，北到与甘肃交界的冷龙岭，南到大坂山，油菜花绵延几十公里，宛如金黄的大海。拍完美景美照后乘车经达阪山，沿途远眺夏都第一峰——岗什卡雪峰，是祁连山脉东段的最高峰，峰顶常年白雪皑皑，银光熠熠，宛如一条玉龙。后乘车返回西宁/兰州结束愉快旅程。交通：旅游空调车景点：扁都口峡谷、峨堡古城、门源油菜花海、祁连大草原 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 【住宿】：准四双人标准间（大柴旦当地商务标间）；单数客人报名需补房差；【备注】：1.所预定酒店没有3人标准间，如不愿与其他客人拼住，当地现补单房差；2.西北经济条件有限，比较落后，同档次酒店要比内地酒店低一档次，请勿拿内地酒店来衡量；【用餐】：全程5早餐（早餐酒店含早，不吃不退，如儿童不占床，早餐需自理），全程正餐自理；【交通】：按人数安排车型，每人确保正座（2-4人5座车，5-7人7座/9座车）；【向导】：不安排专职导游，由司机负责全程行程衔接（不提供景区讲解服务），协助购买门票事宜；【购物】：全程无购物（行程中用餐地、路途中休息点购物店不在列）；【儿童】：儿童价格不含门票，不占床，小孩不含早餐，其它同成人； |
| **费用不包含** | 1.全程不含景区门票（景区门票价格表附录在后）；2.个人消费（如酒店内洗衣、电话及未提到的其他服务）；3.个人产生的单房差或加床费用；4.行程之外自由活动期间的餐食费用及交通费用；5.因交通延误、取消等意外事件或自然灾害等不可抗力导致的额外费用；6.行程不包含的自费项目；7.因旅游者违约、自身过错、自身疾病等导致的人身财产损失而额外支付的费用； |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 参团须知1、建议客人自行购买旅游意外保险；2、受旅游地自然条件限制，特别是高原藏族地区，景点、酒店、沿途餐厅等的条件与内陆旅游发达地区相比较，无论从硬件设施或饭菜质量都有一定的差距，且北方大部分地区口味偏重，喜辛辣；西北地区由于地域辽阔，景点之间车程较长，请游客在来西北旅游时注意休息，以充足的体力参加旅游活动；3、注意卫生与健康。旅游在外，品尝当地名菜、小吃等，无疑是一种“饮食文化”的享受，但一定要注意饮食饮水卫生，切忌暴饮暴食，油腻的食物要少吃，以免肠胃不适引发消化系统疾病；4、请游客出发前根据旅游地天气情况准备适宜旅游的衣物、鞋子、雨具等；5、在活动期间不遵守规定，由于自身过错行为或者自身疾病引起的人身和财产损失责任自负；6、以上行程，除景点游览的先后顺序有所调整外，其它不变；7、游玩途中贵重物品请游客随身携带贵重物品，以保障个人的人身及财产安全，避免造成不必要的损失；8、此行程对于年龄在十八周岁以下未成年人及六十五岁以上老年人参团的应有健康的成年人陪同照顾， 60岁（含）以上老年人预订出行，需签订《免责协议》，并有18周岁以上家属或朋友（因服务能力所限无法接待及限制接待的人除外）全程陪同出行。患有心脏病、高血压、肺部疾病及孕妇等身体状况不佳人群不适合参加高原旅行； |
| **温馨提示** | 温馨提示：（一）注意事项1、甘青环线旅游线路较长，景点分散，开车时间长，比较辛苦。2、丝绸之路景点多为沙漠、戈壁，风沙较大，日照时间长，需准备太阳镜、丝巾。3、丝绸之路气候干燥，海拔较高，游览时需带护肤霜，润唇膏，晕车药品等，需多喝水，多吃水果，蔬菜。4、在游览爬山需穿平底鞋（旅游鞋）或凉鞋。5、老人在旅游时可乘坐电瓶车，其它自费项目都不适宜参加，如骑骆驼、摩托车、越野车、跳伞、爬山、滑沙等，这些项目都有一定危险性。6、早晚温差很大，气温较内地略低，且很多地区海拔较高，紫外线照射强，要多准备一些衣物备用，随身携带一些防晒用品，穿浅色的抗紫外线的衣服；请注意增减衣物，以防感冒。7、注意比较重要物品的保管，尽量保存在酒店前台，如有意外马上拨打110，保护并留在现场。8、西北有部少数民族，由其以沙洲市场夜市，有不少的少数民族小吃，穆斯林回民是不吃猪肉的，这是他们生活中最大的禁忌，绝对不可冒犯，以免造成不必要的误会。9、安全意识：出门在外，安全第一，请保持平常心态，听从导游的安排，避免突发事件，以享受一个舒适、惬意、安全的丝绸之旅。（二）莫高窟旅游注意事项1、洞窟平常锁闭，参观时需由专业讲解人员带领，才能进入。2、窟内禁止摄影，摄影器材需寄放在入口处。3、洞内光线昏暗，最好自借手电筒，洞窟入口也可租用手电筒。4、如果遇到下雨、下雪等天气莫高窟暂停开放。5、莫高窟实行团队预约制，敬请提前30天报名！（三）参加须知1、建议客人自行购买旅游意外保险；2、受旅游地自然条件限制，特别是高原藏族地区，景点、酒店、沿途餐厅等的条件与内陆旅游发达地区相比较，无论从硬件设施或饭菜质量都有一定的差距，且北方大部分地区口味偏重，喜辛辣；西北地区由于地域辽阔，景点之间车程较长，请游客在来西北旅游时注意休息，调配好时间，以充足的体力参加旅游活动。西北甘南地区酒店硬件设施和服务与内陆旅游发达地区相比较，有较大差距。请勿拿内陆地区同等酒店做比。3、注意卫生与健康。旅游在外，品尝当地名菜、名点，无疑是一种“饮食文化”的享受，但一定要注意饮食饮水卫生，切忌暴饮暴食。油腻的食物要少吃，以免肠胃不适引发消化系统疾病。多吃蔬菜水果，少吃方便食品。4、请游客出发前根据旅游地天气情况准备适宜旅游的衣物、鞋子、雨具等；并请游客依照个人习惯带适量常用药品、护肤用品等； 5、在活动期间不遵守规定，由于自身过错，自由活动期间内的行为或者自身疾病引起的人身和财产损失责任自负。 6、以上行程，除景点游览的先后顺序有所调整外，其它不变！7、游玩途中贵重物品请游客随身携带或自行寄存入住酒店的前台，就寝时请悉心检查门窗是否关好。以保障个人的人身及财产安全，避免造成不必要的损失。（四）沙漠旅行提示：骑骆驼漫游沙漠是久居闹市的人休整身心、调整情绪、锻炼意志、体验独特的最佳选择。那叮咚作响的驼铃，浩瀚无垠的大漠，沙海的日落与日出无一不给您带来神秘、淳朴的感觉。但沙漠旅游虽然新奇刺激，但它毕竟属于探险旅游范畴，因而特提供以下忠告： A、参加沙漠旅游切莫单独行动，我们可为您提供骆驼、向导等特种服务。 B、沙漠中昼夜温差大，要多准备衣服备用。要随身携带一些防晒用品，穿浅色的抗紫外线的衣服。 C、沙漠探险旅游是一项集体活动，集体活动是旅游中的重要内容，只有导游、驼工精诚团结、顾全大局，考察活动才会锦上添花。D、在沙漠中要注重环保，尽量把垃圾带出沙漠，至少是就地掩埋。E、骑骆驼时，要防止骆驼起来和卧倒时将人摔下，在这时要抱紧驼鞍或驼峰，要绷着劲，要顺着骆驼的步伐自然骑坐，随时调整坐姿，并适时下来走一段。 |
| **退改规则** | 1、据国家旅游局《团队国内旅游合同》，旅游者和旅行社在行程前可以书面形式解除合同。在出发前7日以上提出解约，双方互不承担违约责任。但之后提出解约的，由提出解除一方承担违约责任。2、旅行社在出发前7日以内解除合同的，要向旅游者退还全额费用，并支付违约金。出发前7日至4日，违约金为旅行费用总额的10%；出发前3日至1日为15%；出发当日为20%。若旅客在出发前7日至4日解除合同，违约金为旅行费用总额的50%；出发前3日至1日为60%；出发当日为80%。 |
| **报名材料** | 需要游客的身份证号码、姓名、电话 |
| **保险信息** | 含旅行社责任险，建议组团社给客人购买旅游意外险。 |
| **保险信息** | 莫高窟特别说明1、莫高窟门票分为A类、B类和C类三种门票，A类票含8个实体洞窟+莫高窟数展中心+往返莫高窟交通费；B类票含莫高窟4个实体洞窟+免费参观敦煌石窟文物保护研究陈列中心、敦煌研究院院史陈列馆、敦煌研究院美术馆等+往返莫高窟交通费；C类票含观看莫高窟数字展示中心；2、莫高窟门票提前30天进行实名制预约，根据规定，预约成功后需要退票的将产生手续费，具体损失参照《敦煌市物价局文件：敦价发【2015】85号》文件；3、2019年为丝绸之路国际旅游年，莫高窟如有特殊接待无法安排游览，我公司按照实际报价退还莫高窟门票，或者安排参观西千佛洞作为替代，并退还门票差价；2019年莫高窟有关门票执行方案等事宜公告如下（2019年4月1号开始执行）：按照批准的敦煌莫高窟A类门票价格180元 /人·次，莫高窟应B类门票价格90 /人·次，莫高窟C类门票数字展示中心50元 /人·次，往返莫高窟交通费10元 /人·次，外语导游费20元 /人·次，洞窟讲解费10元 /人·次。采用联票和单票参观模式，便于游客在淡旺季自主选择参观。1、A类参观（6000张 /日）观看主题数字电影《千年莫高》、球幕电影《梦幻佛宫》，乘坐往返莫高窟交通车辆，并以25至30人一组配备专职讲解员，参观莫高窟8个开放洞窟。免费参观敦煌石窟文物保护研究陈列中心、敦煌藏经洞陈列馆、敦煌研究院院史陈列馆、敦煌研究院美术馆等。1）全价票：票价238元/人·次（莫高窟180元+莫高窟数展中心48元+往返莫高窟交通费10元），需要外语讲解的，每人加收外语讲解费20元/人·次。2）优惠票：票价148元/人·次（莫高窟半价优惠门票价格90元+莫高窟数展中心48元+往返莫高窟交通费10元），优惠对象为6（含6周岁）至18岁（不含18周岁）中国青少年，国内全日制统招在读硕士研究生及以下学历学生，年龄60周岁以上至70周岁以下中国公民（含港澳台）。3）特种优惠票：票价68元/人·次（莫高窟免费参观+莫高窟数展中心48元+往返莫高窟交通费10元+洞窟讲解费10元），特价优惠对象为4（含4周岁）至6岁（不含6周岁）儿童，70周岁及以上中国公民（含港澳台），残疾人，现役军人（不含军队文职人员），武警，“教师节”当日教师。4）免费参观：4周岁以下儿童（不含4周岁）费用全免。2、B类参观（12000张/日）乘坐往返莫高窟交通车辆，洞窟配备讲解员，参观莫高窟4个开放洞窟。免费参观敦煌石窟文物保护研究陈列中心、敦煌研究院院史陈列馆、敦煌研究院美术馆等。1）全价票：票价100元/人·次（莫高窟90元+往返莫高窟交通费10元）。 |